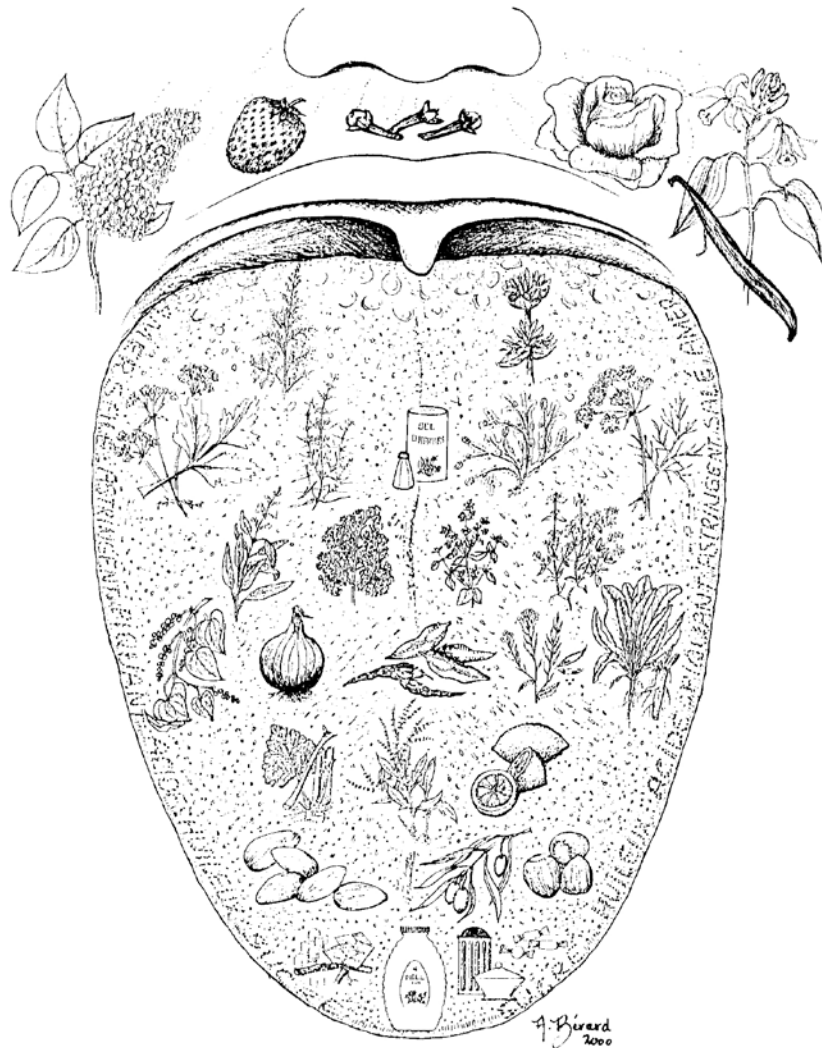


*Consultation  
thérapeutique*



# *Consultation thérapeutique*



*CAHIER DE COURS*

---

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

**Direction éditoriale et pédagogique :** Natacha Imbeault  
**Recherche et rédaction :** Collectif Herbothèque  
**Relecture d'épreuves :** Lily Monier, Aurélie Alaume  
**Mise en page :** Nicolas Bilodeau

© Danièle Laberge  
pour les photographies

© Aline Bérard, Nataly M. Ferland, Emmanuelle Bilodeau  
pour les illustrations

**Consultation thérapeutique - Cahier de cours**  
© 2015 L'Herbothèque

**L'Herbothèque inc.**  
**Lantier**  
**(Québec) Canada**  
**(819) 326-4516**  
**herbo@herbotheque.com**  
**www.herbotheque.com**

**ISBN : 978-2-89486-396-1**

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 30 % de fibres postconsommation et 70 % de fibres vierges certifiées
- Certifié FSC® et ÉcoLogo
- Fabriqué à partir de biogaz, une énergie renouvelable



La marque de la gestion forestière responsable

# TABLE DES MATIÈRES

<b>A. INTRODUCTION.....</b>	<b>5</b>
<b>B. QUESTIONNAIRES SUPPLÉMENTAIRES.....</b>	<b>7</b>
QUESTIONNAIRE LORSQU'ON TRAVAILLE AVEC LES ENFANTS .....	7
LORSQU'ON TRAVAILLE AVEC LES PERSONNES ÂGÉES .....	11
LIGNE DE VIE .....	12
BILAN ALIMENTATION ET SYMPTÔMES .....	14
Compilation suite au bilan alimentation et symptômes .....	17
TENSION CORPORELLE .....	19
BILAN ÉCHELLE DE STRESS.....	20
TEST POUR DÉTERMINER LES <i>DOSHAS</i> AYURVÉDIQUES .....	22
QUESTIONNAIRE SUR L'ÉQUILIBRE HORMONAL.....	24
BILAN ANNUEL DU CYCLE MENSTRUEL .....	29
QUESTIONNAIRE SYSTÈME ENDOCRINIEN ET GLANDULAIRE .....	31
QUESTIONNAIRE SYSTÈME DIGESTIF .....	32
QUESTIONNAIRE SYSTÈME LYMPHATIQUE ET IMMUNITAIRE .....	36
QUESTIONNAIRE SYSTÈME LOCOMOTEUR .....	38
QUESTIONNAIRE DÉPISTAGE <i>CANDIDA ALBICANS</i> .....	<b>39</b>
QUESTIONNAIRE HYPOGLYCÉMIE .....	41
<b>C. ÉVALUATION MORPHOLOGIQUE ET EXAMEN CLINIQUE DES SYMPTÔMES .....</b>	<b>46</b>
INTRODUCTION .....	46
LES FONDEMENTS DE LA MORPHOBIOLOGIE.....	47
L'évaluation morphologique.....	47
FICHE D'ÉVALUATION DE LA VITALITÉ - PREMIÈRE RENCONTRE.....	48
FICHE D'ÉVALUATION DE LA VITALITÉ - SUIVI .....	51
LES DIFFÉRENTES ÉVALUATIONS MORPHOBIOLOGIQUES.....	54
Les différents modèles de tempéraments .....	55
LES SIGNES ET LANGAGE CORPORELS.....	64
Signes d'évaluation du capital vital et de l'état général.....	64
Cycles énergétiques.....	64
Appendice xiphoïde ou processus xiphoïde.....	65
L'épiderme .....	66
Le visage.....	68
La langue.....	77
La main .....	80
Les ongles.....	84

Introduction à l'iridologie.....	88
<b>D. LECTURE DES ANALYSES MÉDICALES .....</b>	<b>94</b>
Poids santé et tour de taille.....	94
Pression artérielle.....	95
L'évaluation des selles et des urines.....	96
EXAMENS COMPLÉMENTAIRES DE BIOCHIMIE CLINIQUE .....	100
Épreuves hématologiques.....	101
Épreuves de biochimie générale .....	107
Quoi d'autre.....	112
<b>E. OUTILS COMPLÉMENTAIRES.....</b>	<b>113</b>
Livres.....	113
Laboratoires privés qui offrent des analyses.....	113
Tests et analyses vendus en pharmacie .....	119
<b>F. SYNTHÈSE SUR L'UTILISATION DES DIVERS BILANS ET QUESTIONNAIRES .....</b>	<b>121</b>
<b>G. CONCLUSION.....</b>	<b>125</b>
<b>H. ANNEXES.....</b>	<b>126</b>
TERMINOLOGIE MÉDICALE.....	126
Racines .....	126
Préfixes .....	126
Suffixes .....	127
<b>I. BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>129</b>
SITES INTERNET .....	129



# Herbothèque

Institut de formation en herboristerie  
et en médecine traditionnelle