

Herb Art

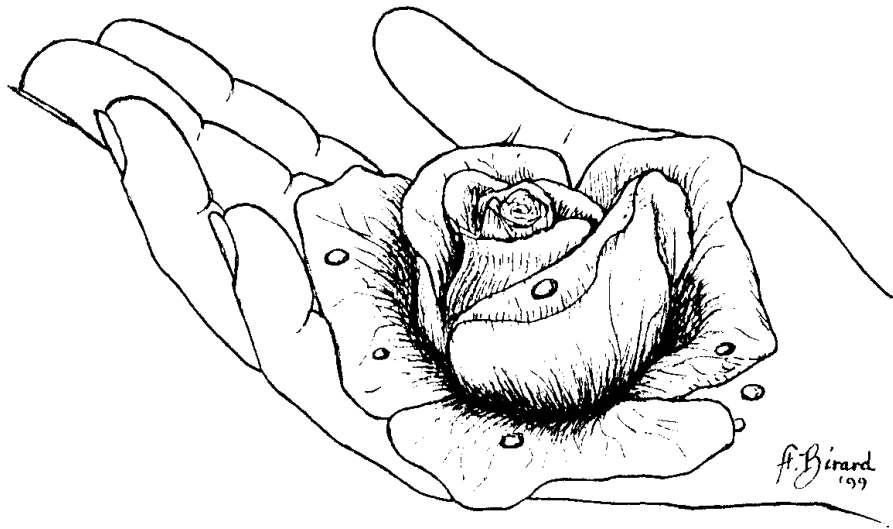
VOIES DE GUÉRISON



ATTITUDES ET ACTIONS

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



ATTITUDES ET ACTIONS

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteure : Danièle Laberge

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier, Hélène Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Attitudes et actions

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-230-8

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION AU VRAI TRAVAIL DE GUÉRISON	5
B. LA QUALITÉ DES PRODUITS	6
UTILISER LES PLANTES RÉGIONALES.....	6
POUR CONTRÔLER LA QUALITÉ.....	6
LA FRAÎCHEUR.....	7
C. LES CRISES DE GUÉRISON.....	8
D. SE DONNER UN PROGRAMME DE SANTÉ	10
POUR LE RETOUR À LA SANTÉ	10
LE RÔLE DES HERBES	10
L'ÉNERGIE.....	11
LES FORCES DE VIE ET L'AIDE DES QUATRE ÉLÉMENTS	12
L'ALIMENTATION	14
LE MOUVEMENT.....	14
AFFIRMATIONS	15
LA PENSÉE AU SERVICE DE LA GUÉRISON	18
E. RÉFLEXIONS	22
F. ANNEXE.....	26
TABLES DE CONVERSION	26



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle