

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



BOURSE-À-PASTEUR

Capsella bursa-pastoris (L.) Medik.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



BOURSE-À-PASTEUR
Capsella bursa-pastoris (L.) Medik

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge pour les photographies

sauf #2 © Sylvie Bellay

© Aline Bérard

pour les illustrations

Bourse-à-pasteur

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-216-2

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	8
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	9
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	10
TYPE	10
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	10
RACINE	10
TIGE	10
FEUILLE.....	10
FLEUR	10
FRUIT	11
GRAINE.....	11
ODEUR	11
GOÛT	11
E. PLANTES SEMBLABLES	12
F. PARTIES UTILISÉES.....	13
G. COMPOSITION	14
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	15
BESOINS.....	15
SEMIS.....	15
TRANSPLANTATION.....	15
PROPAGATION	15
COMPAGNONNAGE.....	15
CULTURE COMMERCIALE	15
I. RÉCOLTE.....	16
J. TRANSFORMATION.....	17
TISANE.....	17
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	17
SÉCHAGE.....	17
CONGÉLATION	17
MACÉRATION DANS L'HUILE	17

K. UTILISATIONS CULINAIRES	19
RECETTES	19
Salade printanière	19
Moutarde du terroir.....	19
Riz à la bourse-à-pasteur.....	20
Poitrine de poulet sautée à la bourse-à-pasteur	20
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	22
M. AUTRES UTILISATIONS.....	23
ORNEMENTALE.....	23
DOMESTIQUE.....	23
AUTRES.....	23
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	24
PROPRIÉTÉS.....	24
Propriétés prédominantes	24
PRÉCAUTIONS.....	24
POSOLOGIE	24
MÉTABOLISME.....	25
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	25
SYSTÈME LOCOMOTEUR.....	25
SYSTÈME NERVEUX	25
ORGANES DES SENS	25
SYSTÈME ENDOCRINIEN	25
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	25
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	26
SYSTÈME DIGESTIF	26
SYSTÈME URINAIRE	26
SYSTÈME REPRODUCTEUR	26
Mélange pour menstruations abondantes et difficiles.....	27
PÉRINATALITÉ.....	27
O. HISTOIRES DE CAS	28
P. ÉLIXIR DE FLEUR.....	29
Q. ASPECTS SUBTILS	30
MÉDECINE AYURVÉDIQUE	30
R. RECHERCHES	31
S. INTERACTIONS.....	32

T. ANNEXE	33
TABLES DE CONVERSION	33
U. BIBLIOGRAPHIE	35
SITES INTERNET	35

