

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



PIMENT DE CAYENNE

Capsicum annuum L.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



PIMENT DE CAYENNE

Capsicum annuum L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteure : Danièle Laberge, Sébastien Michon, Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Piment de Cayenne

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-224-7

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	9
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	10
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	13
TYPE	13
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	13
RACINE	13
TIGE	13
FEUILLE.....	13
FLEUR	13
FRUIT	13
GRAINE.....	13
ODEUR	13
GOÛT	14
E. PLANTES SEMBLABLES	15
F. PARTIES UTILISÉES.....	16
G. COMPOSITION	17
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	18
BESOINS	18
SEMIS.....	18
TRANSPLANTATION.....	18
PROPAGATION	18
COMPAGNONNAGE.....	19
CULTURE COMMERCIALE	19
I. RÉCOLTE.....	20
LES FRUITS	20
LES GRAINES.....	20
J. TRANSFORMATION.....	21
TISANE.....	21
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	21
SÉCHAGE.....	22

MACÉRATION DANS L'HUILE	22
K. UTILISATIONS CULINAIRES	23
RECETTES	23
Soupe aux lentilles rouges	23
Salade de haricots blancs et de poivrons sautés	24
Harissa.....	24
Philtre d'amour guatémaltèque.....	25
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	26
M. AUTRES UTILISATIONS.....	27
ORNEMENTALE.....	27
DOMESTIQUE.....	27
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	28
PROPRIÉTÉS.....	28
Propriétés prédominantes	28
PRÉCAUTIONS.....	28
POSOLOGIE	29
MÉTABOLISME.....	29
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	30
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	30
Liniment antidouleur	30
SYSTÈME NERVEUX	31
ORGANES DES SENS	31
SYSTÈME GLANDULAIRE	31
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	31
Urgence	32
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	32
Gargarisme pour maux de gorge.....	33
Cataplasme Cayenne et son	33
SYSTÈME DIGESTIF.....	33
Soin pour les gencives d'Avicenne.....	34
SYSTÈME URINAIRE	34
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	34
PÉRINATALITÉ.....	34
O. ÉLIXIR DE FLEUR	35
P. ASPECTS SUBTILS.....	36
Q. RECHERCHES.....	37

R. INTERACTIONS	38
S. ANNEXE	39
TABLES DE CONVERSION	39
T. BIBLIOGRAPHIE	41
SITES INTERNET	41



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle