

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



ÉCHINACÉE

Echinacea spp.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



ÉCHINACÉE

Echinacea spp.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Échinacée

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-206-3

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

- Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	6
FAMILLE.....	6
NOMS	6
ÉTYMOLOGIE.....	6
ORIGINE DE LA PLANTE	6
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	7
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	8
TYPE	8
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	8
RACINE	8
TIGE	8
FEUILLE.....	8
FLEUR	9
FRUIT	9
GRAINE.....	9
ODEUR	9
GOÛT	9
E. PLANTES SEMBLABLES	10
F. PARTIES UTILISÉES.....	11
G. COMPOSITION	12
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	13
BESOINS	13
SEMIS.....	13
TRANSPLANTATION.....	13
PROPAGATION	13
COMPAGNONNAGE.....	13
CULTURE COMMERCIALE	14
I. RÉCOLTE.....	15
LES FLEURS.....	15
LES GRAINES.....	15
LES RACINES.....	15
J. TRANSFORMATION.....	16
TISANE.....	16
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	16

SÉCHAGE.....	17
MACÉRATION DANS L'HUILE	17
K. UTILISATIONS CULINAIRES	18
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	19
M. AUTRES UTILISATIONS.....	20
ORNEMENTALE.....	20
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	21
PROPRIÉTÉS.....	21
Propriétés prédominantes	21
PRÉCAUTIONS.....	21
POSOLOGIE	21
MÉTABOLISME.....	22
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	22
Lotion pour impétigo	22
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	22
SYSTÈME NERVEUX	23
ORGANES DES SENS	23
Trio costaud.....	23
Rince-bouche.....	23
SYSTÈME GLANDULAIRE	23
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	24
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	24
SYSTÈME DIGESTIF.....	24
SYSTÈME URINAIRE	24
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	25
PÉRINATALITÉ.....	25
O. ÉLIXIR DE FLEUR	26
P. ASPECTS SUBTILS.....	27
Q. RECHERCHES.....	28
R. INTERACTIONS	29
S. ANNEXE	30
TABLES DE CONVERSION	30
T. BIBLIOGRAPHIE	32
SITES INTERNET	33



Echinacée 'Pallida'



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle