

Herb Art

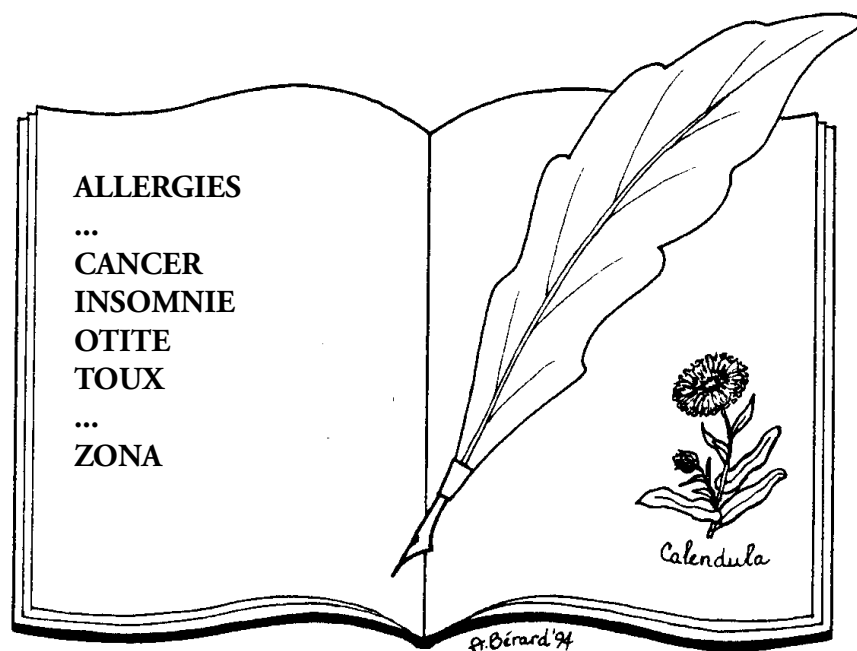
VOIES DE GUÉRISON



ENCYCLOPÉDIE DES DÉSORDRES DE SANTÉ I

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



ENCYCLOPÉDIE DES DÉSORDRES DE SANTÉ I

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Anny Schneider, Danièle Laberge, Natacha Imbeault, Capucine Chartrand

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier, Hélène Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Encyclopédie des désordres de santé I

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-238-4

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



FSC
Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. MÉTABOLISME BASAL OU GLOBAL	6
Hyperacidité.....	6
Inflammation.....	8
Syndrome métabolique.....	10
C. LES SYSTÈMES LYMPHATIQUE ET IMMUNITAIRE	12
FONCTIONS DU SYSTÈME LYMPHATIQUE.....	12
LE SYSTÈME IMMUNITAIRE	13
La grande bataille du système immunitaire.....	14
La santé, un choix personnel	15
Allergies.....	18
Cancer	20
Fièvre.....	23
Ganglions enflés, adénite	25
Infection.....	26
Mononucléose	27
D. LE SYSTÈME DIGESTIF.....	30
Acidité gastrique.....	30
Flatulences, ballonnements, gaz.....	33
Constipation.....	34
Diarrhée	38
Digestion lente et difficile (dyspepsie)	41
Gastro-entérite.....	44
Jaunisse, hépatites.....	45
Vers et parasites	46
E. LES ORGANES DES SENS.....	50
BOUCHE ET PROBLÈMES BUCCAUX	50
Herpès buccal ou feu sauvage	50
Mauvaise haleine ou halitose	52
GORGE.....	53
Mal de gorge, laryngite, pharyngite, extinction de voie	53
NEZ.....	55
Congestion nasale.....	55
Recette pour le rhume	57
Recette pour la toux	57

Sinusite.....	58
OREILLES	60
Acouphènes	60
Otite.....	61
Surdité.....	63
TÊTE.....	63
Maux de tête	63
Migraines.....	64
YEUX.....	65
Conjonctivite.....	66
F. LE SYSTÈME RESPIRATOIRE	69
Bronchite, bronchiolite.....	69
Coqueluche	71
Grippe	73
Toux.....	75
G. ANNEXE.....	81
TABLES DE CONVERSION	81
H. BIBLIOGRAPHIE	83
SITES INTERNET	84



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle