

Herb Art

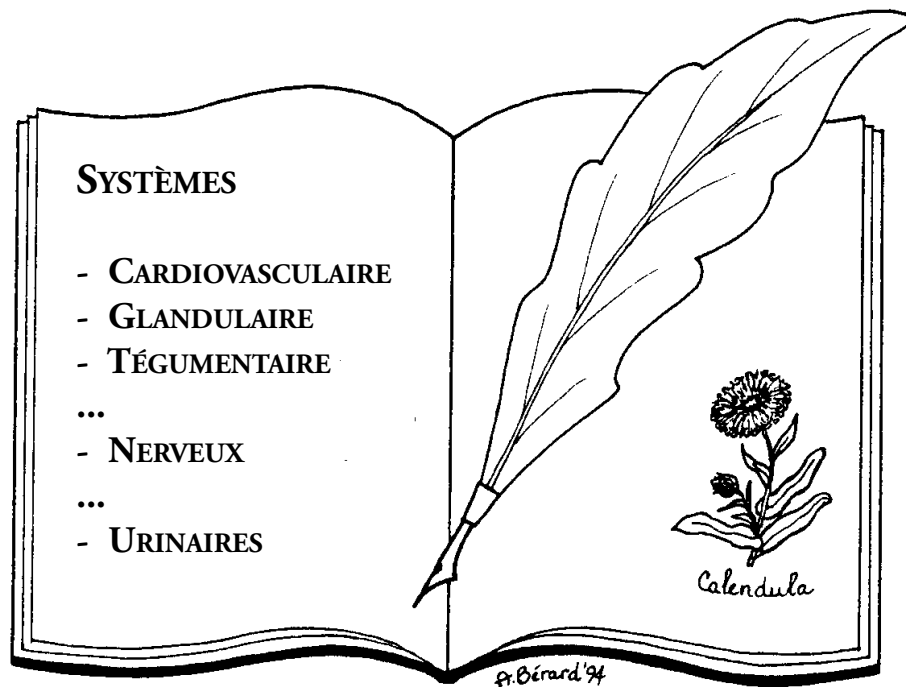
VOIES DE GUÉRISON



ENCYCLOPÉDIE DES DÉSORDRES DE SANTÉ II

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



ENCYCLOPÉDIE DES DÉSORDRES DE SANTÉ II

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique: Natacha Imbeault

Auteurs : Anny Schneider, Danièle Laberge, Natacha Imbeault, Capucine Chartrand

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Encyclopédie des désordres de santé II

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-249-0

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

- Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LE SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE.....	7
ANÉMIE.....	7
Recette de sirop de fer	9
ARTÉRIOSCLÉROSE ET ATHÉROSCLÉROSE.....	9
HÉMORRAGIE, SAIGNEMENTS.....	11
HÉMORROÏDES.....	13
Onguent pour les hémorroïdes	15
HYPERTENSION	15
HYPOTENSION.....	16
INSUFFISANCE CARDIAQUE	17
MAINS ET PIEDS FROIDS.....	19
PALPITATIONS.....	20
VARICES, JAMBES LOURDES	21
ULCÈRES VARIQUEUX.....	22
B. LE SYSTÈME GLANDULAIRE.....	25
HYPERTHYROÏDIE	26
DIABÈTE	29
HYPOGLYCÉMIE	31
C. LE SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	34
LA PEAU	34
LES MAINS.....	34
LES ONGLES	35
LES CHEVEUX.....	36
PELLICULES	36
ALOPÉCIE OU CHUTE DE CHEVEUX.....	37
D. DÉSORDRES DE LA PEAU.....	39
ABCÈS	39
ACNÉ.....	40
BLESSURES, PLAIES	42
BLEUS, ECCHYMOSES, CONTUSION.....	44
ÉCHARDE.....	44
CREVASSES	45
CICATRICES	45
ENGELURE, GERÇURE	45
Masque pour les mains gercées	45

Mélange pour les mains #1	46
Mélange pour les mains #2.....	46
VERGETURES	46
Recette pour vergetures.....	48
BRÛLURE.....	48
CHAMPIGNONS, CANDIDA ALBICANS	49
DÉMANGEAISONS (PRURIT)	51
ECZÉMA, DERMATOSES CHRONIQUES, PSORIASIS	52
HERBE-À-PUCE	54
IMPÉTIGO.....	55
VERRUE	56
E. LE SYSTÈME NERVEUX	57
ASTHÉNIE, FATIGUE	57
CONVULSIONS, ÉPILEPSIE, SPASMES	60
DÉPRESSION.....	62
INSOMNIE	64
NERVOSITÉ.....	67
NÉVRALGIE	68
ZONA.....	69
F. LE SYSTÈME LOCOMOTEUR.....	72
ARTHRITE	72
BURSITE.....	75
CONTUSIONS, CRAMPES, LIGAMENT ÉTIRÉ, ENTORSE.....	77
Liniment pour soulager la douleur.....	78
Douleurs musculaires aiguës	78
Huile à massage à la poudre de Cayenne	78
Douleurs rhumatismales infectieuses.....	79
GOUTTE	81
Boisson anti-goutteuse.....	83
OSTÉOPOROSE.....	83
SCIATIQUE.....	85
Recette d'huile antidouleur.....	86
G. LE SYSTÈME URINAIRE	87
CALCUL RÉNAL.....	87
CYSTITE	88
OEDÈME	90

H. LE SYSTÈME REPRODUCTEUR FÉMININ.....	91
SYNDROME PRÉMENSTRUEL	91
DYSMÉNORRHÉE	93
MÉNORRAGIE.....	94
INFECTIONS VAGINALES	95
MÉNOPAUSE.....	98
GROSSESSE	100
ALLAITEMENT, SEVRAGE	101
I. LE SYSTÈME REPRODUCTEUR MASCULIN.....	102
HYPERTROPHIE DE LA PROSTATE	102
PROSTATITE OU PROSTATO-CYSTITE.....	104
J. CONCLUSION	107
K. ANNEXE.....	108
TABLES DE CONVERSION	108

