

# *Herb Art*

## SOURCES DE SAGESSE



## *HERBORISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI I*

# *Herb Art*

## SOURCES DE SAGESSE



### *HERBORISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI I*

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

**Direction éditoriale et pédagogique :** Natacha Imbeault

**Auteure :** Danièle Laberge

**Révision de contenu :** Natacha Imbeault

**Relecture d'épreuves :** Lily Monier, Hélène Zaccardelli

**Mise en page :** Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge  
pour les photographies

© Aline Bérard  
pour les illustrations

**Herboristes d'hier et d'aujourd'hui I**

© 2010 L'Herbothèque

**L'Herbothèque inc.**

**Lantier**

**(Québec) Canada**

**(819) 326-4516**

**herbo@herbotheque.com**

**www.herbotheque.com**

**ISBN : 978-2-89486-234-6**

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes  
Cert no. SW-COC-001501  
© 1996 FSC



# TABLE DES MATIÈRES

<b>A. L'ARMOIRE AUX HERBES, UNE VISION .....</b>	<b>5</b>
<b>B. LE FOLKLORE DES PLANTES.....</b>	<b>14</b>
SOURCE DE CONNAISSANCE À TRAVERS LE TEMPS .....	14
ET VINT L'INDUSTRIE PHARMACEUTIQUE .....	16
LA RENAISSANCE ACTUELLE.....	17
LA DOCTRINE DES SIGNATURES .....	19
<b>C. ETHNOBOTANIQUE AU BÉLIZE.....</b>	<b>21</b>
SASTUN : <i>MON APPRENTISSAGE AUPRÈS D'UN GUÉRISSEUR MAYA</i> .....	<b>21</b>
L'ETHNOBOTANIQUE .....	28
TERRA NOVA, UNE RÉSERVE DE PLANTES MÉDICINALES .....	29
<b>D. RACONTARS DE DANIELLE.....</b>	<b>32</b>
JE PROTÈGE MON TERRITOIRE.....	40





# Herbothèque

Institut de formation en herboristerie  
et en médecine traditionnelle