

Herb Art

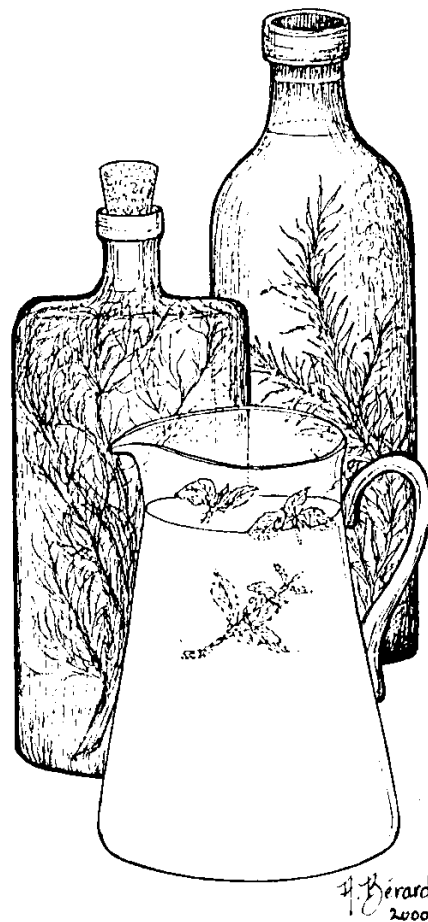
OUTILS



J'HERBORISE II

Herb Art

OUTILS



J'HERBORISE II

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Natacha Imbeault, avec la collaboration de Johanne Fontaine, Catherine Lalonde et Capucine Chartrand

Relecture d'épreuves : Lily Monier, Hélène Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

J'herborise II
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-242-1

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. PLANTES MÉDICINALES	6
FICHE PLANTE NO 1	7
FICHE PLANTE NO 2.....	18
FICHE PLANTE NO 3.....	29
FICHE PLANTE NO 4.....	40
FICHE PLANTE NO 5.....	51
FICHE PLANTE NO 6.....	62
FICHE PLANTE NO 7.....	73
PLANTES TOXIQUES	84
HERBES SAUVAGES COMESTIBLES.....	97
C. VOIES DE GUÉRISON.....	111
EAU, HYDROTHÉRAPIE ET PLANTES MÉDICINALES	112
ÉLIXIRS FLORAUX I	134
ENCYCLOPÉDIE DES DÉSORDRS DE SANTÉ I	151
Études de cas	162
D. SOURCES DE SAGESSE	168
VISION HOLISTIQUE I : PENSÉE VIVANTE I	169
E. CAHIERS COMPLÉMENTAIRES	175
HERBES ET ÉPICES MÉDICINALES AU MENU.....	175
F. ÉTUDES DE CAS.....	188



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle