

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



MAUVE MUSQUÉE

Malva moschata L.

Herb Art
PLANTE MÉDICINALE



MAUVE MUSQUÉE
Malva moschata L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats quels qu'ils soient ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Hervé Pichenaud, Lily Monier, Héléne Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Mauve
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-193-6

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	8
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	9
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	10
TYPE	10
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	10
RACINE	10
TIGE	10
FEUILLE.....	10
FLEUR	10
FRUIT	11
GRAINE.....	11
ODEUR	11
GOÛT	11
E. PLANTES SEMBLABLES	12
F. PARTIES UTILISÉES.....	13
G. COMPOSITION	14
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	15
BESOINS.....	15
SEMIS.....	15
TRANSPLANTATION.....	15
PROPAGATION	15
COMPAGNONNAGE.....	15
CULTURE COMMERCIALE	16
I. RÉCOLTE.....	17
LES FEUILLES	17
LES FLEURS.....	17
LES RACINES.....	17
COMMERCIALE	17
J. TRANSFORMATION.....	18

TISANE.....	18
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	18
SÉCHAGE.....	18
MACÉRATION DANS L'HUILE	19
K. UTILISATIONS CULINAIRES	20
RECETTES	20
Potage aux feuilles de mauve.....	20
Mauve à la Bel-abbésienne (<i>kho'biza</i> à la Bel-abbésienne).....	20
Mauve aux légumes (<i>khoubbiz</i>).....	21
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	22
Huile aux trois fleurs	22
Crème de velours.....	23
M. AUTRES UTILISATIONS.....	24
ORNEMENTALES	24
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	25
PROPRIÉTÉS.....	25
PRÉCAUTIONS.....	25
POSOLOGIE	25
MÉTABOLISME.....	26
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	26
Macération à froid.....	26
Onguent cicatrisant et protecteur d'Anny Schneider	26
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	27
SYSTÈME NERVEUX	27
ORGANES DES SENS	27
SYSTÈME GLANDULAIRE	27
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	27
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	28
Tisane des sept fleurs	28
Sirop de Danièle Laberge à la mauve	28
SYSTÈME DIGESTIF	28
SYSTÈME URINAIRE	29
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	29
PÉRINATALITÉ.....	29
O. ÉLIXIR DE FLEUR	30
P. ASPECTS SUBTILS.....	31
Q. RECHERCHES.....	32

R. INTERACTIONS	33
S. ANNEXE	34
TABLES DE CONVERSION	34
T. BIBLIOGRAPHIE	36
SITES INTERNET	36



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle