

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



MILLEPERTUIS

Hypericum perforatum L.

Herb Art
PLANTE MÉDICINALE



MILLEPERTUIS
Hypericum perforatum L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge pour les photographies

sauf #2 © Sylvie Bellay

© Aline Bérard

pour les illustrations

Millepertuis

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-223-0

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	8
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	9
Le millepertuis a été une sorte de panacée	9
Doctrines des signatures.....	10
LÉGENDE	10
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	13
TYPE	13
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	13
RACINE	13
FEUILLE.....	13
FLEUR	13
FRUIT	13
GRAINE.....	13
ODEUR	14
E. PLANTES SEMBLABLES	15
F. PARTIES UTILISÉES.....	16
G. COMPOSITION	17
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	18
BESOINS.....	18
SEMIS.....	18
TRANSPLANTATION.....	18
PROPAGATION	18
COMPAGNONNAGE.....	18
CULTURE COMMERCIALE	18
I. RÉCOLTE.....	20
LA SOMMITÉ FLEURIE	20
J. TRANSFORMATION.....	21
TISANE.....	21
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	21
SÉCHAGE.....	21

MACÉRATION DANS L'HUILE	21
K. UTILISATIONS CULINAIRES	23
RECETTES	23
Vin de millepertuis	23
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	24
M. AUTRES UTILISATIONS.....	25
ORNEMENTALE.....	25
DOMESTIQUE.....	25
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	26
PROPRIÉTÉS.....	26
Propriétés prédominantes	26
PRÉCAUTIONS.....	26
POSOLOGIE	27
MÉTABOLISME.....	27
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	27
L'onguent tout usage de Rosemary Gladstar.....	27
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	28
SYSTÈME NERVEUX	28
ORGANES DES SENS	29
Gargarisme pour les gingivites de Maria Treben.....	29
SYSTÈME GLANDULAIRE	29
Formule pour ménopause en rose.....	29
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	30
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	30
SYSTÈME DIGESTIF.....	30
Formule de Mills and Bone pour hépatite aiguë.....	30
SYSTÈME URINAIRE	30
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	31
PÉRINATALITÉ.....	31
O. HISTOIRE DE CAS.....	32
P. ÉLIXIR DE FLEUR.....	33
Q. ASPECTS SUBTILS	34
R. RECHERCHE.....	35
S. INTERACTIONS.....	36
T. ANNEXE	37
TABLES DE CONVERSION	37

U. BIBLIOGRAPHIE.....	39
SITES INTERNET	40

