

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



MOLÈNE

Verbascum thapsus L.

Herb Art
PLANTE MÉDICINALE



MOLÈNE
Verbascum thapsus L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge pour les photographies

sauf #1 © Sylvie Bellay

© Aline Bérard

pour les illustrations

Molène

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-215-5

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

- Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	6
FAMILLE.....	6
NOMS	6
ÉTYMOLOGIE.....	6
ORIGINE DE LA PLANTE	6
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	7
LÉGENDE	7
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	9
TYPE	9
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	9
RACINE	9
TIGE	9
FEUILLE.....	9
FLEUR.....	10
FRUIT	10
GRAINE.....	10
ODEUR	10
GOÛT	10
E. PLANTES SEMBLABLES	11
F. PARTIES UTILISÉES.....	12
G. COMPOSITION	13
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	14
BESOINS.....	14
SEMIS.....	14
TRANSPLANTATION.....	14
PROPAGATION	14
COMPAGNONNAGE.....	14
Au verger	14
CULTURE COMMERCIALE	15
I. RÉCOLTE.....	16
LES FEUILLES	16
LES FLEURS.....	16
LES RACINES.....	16
J. TRANSFORMATION	17

TISANE.....	17
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	17
SÉCHAGE.....	17
MACÉRATION DANS L'HUILE	17
K. UTILISATIONS CULINAIRES	19
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	20
M. AUTRES UTILISATIONS.....	21
ORNEMENTALE.....	21
DOMESTIQUE.....	21
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	22
PROPRIÉTÉS.....	22
Propriétés prédominantes	22
PRÉCAUTIONS.....	22
POSOLOGIE	22
MÉTABOLISME.....	23
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	23
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	23
SYSTÈME NERVEUX	23
ORGANES DES SENS	23
Huile pour les maux d'oreilles	24
SYSTÈME GLANDULAIRE	24
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	24
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	24
Eau-de-vie au bouillon-blanc.....	25
SYSTÈME DIGESTIF.....	25
SYSTÈME URINAIRE	25
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	26
PÉRINATALITÉ.....	26
O. HISTOIRE DE CAS.....	27
P. ÉLIXIR DE FLEUR.....	28
Q. ASPECTS SUBTILS	29
R. RECHERCHES	30
S. INTERACTIONS.....	31
T. ANNEXE	32
TABLES DE CONVERSION	32
U. BIBLIOGRAPHIE.....	34
SITES INTERNET	35

