

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE

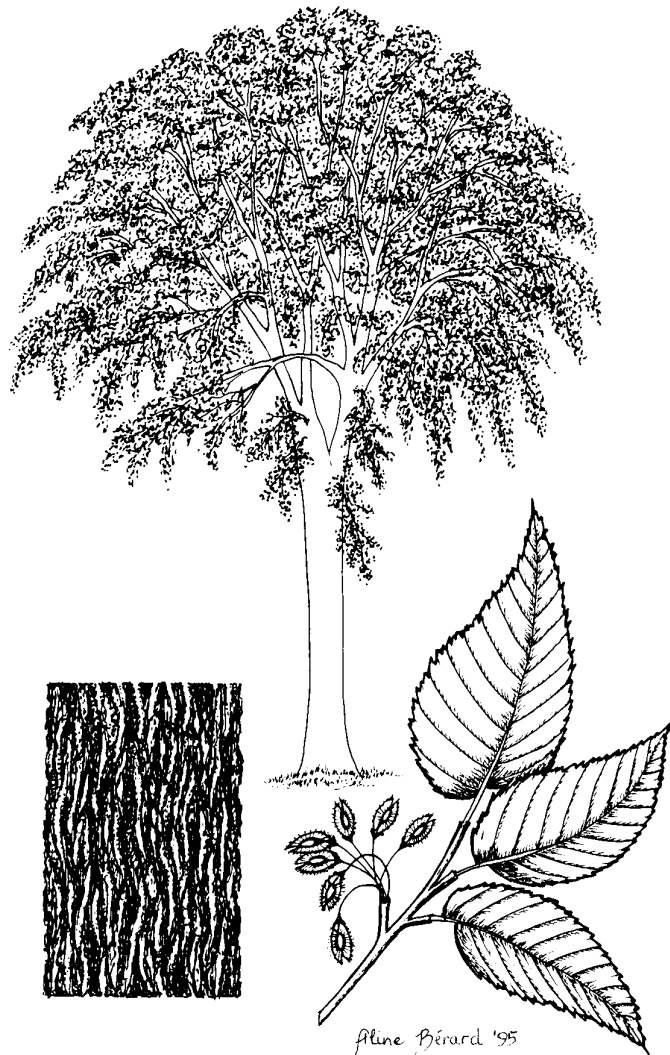


ORME ROUGE

Ulmus rubra Muhl.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



ORME ROUGE

Ulmus rubra Muhl.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Danièle Laberge, Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Orme rouge

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-226-1

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	9
FAMILLE.....	9
NOMS	9
ÉTYMOLOGIE.....	9
ORIGINE DE LA PLANTE	9
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	10
LÉGENDE	10
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	11
TYPE	11
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	11
RACINE	11
TIGE	11
FEUILLE.....	11
FLEUR.....	12
FRUIT	12
GRAINE.....	12
ODEUR	12
GOÛT	12
E. PLANTES SEMBLABLES	13
F. PARTIES UTILISÉES.....	14
G. COMPOSITION	15
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	16
BESOINS.....	16
SEMIS.....	16
TRANSPLANTATION.....	16
PROPAGATION	16
COMPAGNONNAGE.....	16
MALADIE DE L'ORME.....	17
I. RÉCOLTE.....	20
L'ÉCORCE INTERNE	20
J. TRANSFORMATION.....	21
TISANE.....	21
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	21

SÉCHAGE.....	21
K. UTILISATIONS CULINAIRES	22
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	23
Masque à la poudre d'orme de Moïra.....	23
M. AUTRES UTILISATIONS.....	24
ORNEMENTALE.....	24
DOMESTIQUE.....	24
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	25
PROPRIÉTÉS.....	25
Propriétés prédominantes	25
PRÉCAUTIONS.....	25
POSOLOGIE	25
MÉTABOLISME.....	26
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	26
Cataplasmes et enveloppements.....	26
Cataplasme naturel pour éruption cutanée et abcès	26
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	26
SYSTÈME NERVEUX	27
ORGANES DES SENS	27
SYSTÈME GLANDULAIRE	27
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	27
Cataplasme pour la circulation	27
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	27
Boulettes au miel et à la poudre d'orme pour maux de gorge	27
Gargarisme orme et Cayenne.....	28
Mélange pour congestion ou chat dans la gorge	28
Mouche de moutarde et orme pour congestion respiratoire.....	28
Sirop pour l'asthme, la bronchite et le croup	28
Potion magique !	29
SYSTÈME DIGESTIF.....	29
Breuvage pour cas de gastrite.....	30
Injection anale (merveilleux pour enfants).....	30
SYSTÈME URINAIRE	30
SYSTÈME REPRODUCTEUR	31
Suppositoire vaginal (bolus)	31
PÉRINATALITÉ.....	31

O. ÉLIXIR DE FLEUR	33
P. ASPECTS SUBTILS	34
Q. RECHERCHES	35
R. INTERACTIONS	36
S. ANNEXE	37
TABLES DE CONVERSION	37
T. BIBLIOGRAPHIE	39
SITES INTERNET	39

