

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE



VISION HOLISTIQUE IV :

Pensée vivante II : exercices et réflexions

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE



VISION HOLISTIQUE IV :

Pensée vivante II : exercices et réflexions

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteure : Danièle Laberge

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard pour les illustrations
sauf page couverture © Sylvie Bellay

Vision holistique IV : Pensée vivante II : exercices et réflexions

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-245-2

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LA FÊTE DES ARBRES.....	5
B. CONSCIENCE DE LA TERRE	6
EXTRAIT D'UNE CONFÉRENCE D'ARCHIE FIRE.....	6
« ET SI LA TERRE ÉTAIT VIVANTE »	8
LA TERRE EST UN SEUL GRAND SYSTÈME.....	9
C. JOURNAL INTIME ET AGENDA	16
D. EXERCICES DE PENSÉE VIVANTE	17
LA GRATITUDE	20
E. GUÉRISON.....	22
JE SUIS CE QUE JE SUIS	22
REPRENDRE LE POUVOIR DE MA RESPONSABILITÉ SUR MA VIE	22



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle