

# *Herb Art*

## PLANTE MÉDICINALE



## *PLANTES TOXIQUES*

# *Herb Art*

## PLANTE MÉDICINALE



## *PLANTES TOXIQUES*

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

**Direction éditoriale et pédagogique :** Natacha Imbeault

**Auteurs :** Danièle Laberge, Johanne Fontaine

**Révision de contenu :** Natacha Imbeault

**Relecture d'épreuves :** Lily Monier, Hélène Zaccardelli

**Mise en page :** Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge  
pour les photographies

© Aline Bérard  
pour les illustrations

**Plantes toxiques**  
© 2010 L'Herbothèque

**L'Herbothèque inc.**  
**Lantier**  
**(Québec) Canada**  
**(819) 326-4516**  
**herbo@herbotheque.com**  
**www.herbotheque.com**

**ISBN : 978-2-89486-229-2**

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes  
Cert no. SW-COC-001501  
© 1996 FSC



# TABLE DES MATIÈRES

<b>A. SÉCURITÉ VERSUS TOXICITÉ .....</b>	<b>5</b>
UN VIEUX DÉBAT QUI CONTINUE.....	5
MOINS DANGEREUSES QUE BIEN DES MÉDICAMENTS .....	5
MÊME LES PLANTES D'INTÉRIEUR.....	6
<b>B. CHAQUE CLASSEMENT EST CONTESTABLE .....</b>	<b>7</b>
<b>C. APPRENDRE À LES IDENTIFIER.....</b>	<b>9</b>
LES FRUITS, LES BAIES .....	9
ET, BIEN SÛR, LES BULBES.....	9
MÊME CERTAINES FLEURS .....	10
LES GRAINES, TIGE, FEUILLES DE L'IF.....	10
ATTENTION AUX YEUX.....	10
<b>D. LES RÉACTIONS POSSIBLES.....</b>	<b>11</b>
L'ACTION DES PLANTES PHOTOSENSIBILISANTES .....	11
LA DERMITE DES BAIGNEURS.....	11
LA FIÈVRE DES FOINS.....	11
LES GRAINES ALLERGISANTES.....	12
L'ATTITUDE JUSTE.....	12
<b>E. QUE FAIRE EN CAS D'INTOXICATION .....</b>	<b>14</b>
<b>F. QUELQUES PLANTES ORNEMENTALES TOXIQUES.....</b>	<b>15</b>
L'ADONIS DU PRINTEMPS .....	15
LES COLCHIQUES .....	15
LA DIGITALE POURPRE .....	15
LES EUPHORBES .....	15
LE GINGKO .....	15
LA GLOIRE DU MATIN.....	16
L'HELLÉBORE OU ROSE DE NOËL .....	16
LA JACINTHE .....	16
LE LAURIER ROSE .....	16
LE MOURON ROUGE .....	16
LE POINSETTIA .....	17
LA PRIMEVÈRE DU TIBET ET LA PRIMEVÈRE DE CHINE .....	17
LE TABAC .....	17
<b>G. UNE VINGTAINE DE PLANTES SAUVAGES TOXIQUES.....</b>	<b>18</b>
IL FAUT ÊTRE PRUDENT .....	18
L'ACTÉE NOIRE.....	18

L'AMANITE VIREUSE.....	18
L'ANÉMONE DU CANADA.....	18
L'ARISÈME PETIT-PRÊCHEUR.....	19
L'ARISTOLOCHE CLÉMATITE .....	19
LE CERISIER.....	19
LE CHÊNE .....	20
LA GESSE OU JAROUSSE OU POIS DE SENTEUR VIVACE .....	20
L'HERBE À PUCE .....	20
L'IRIS .....	21
LE MÉNISPERME.....	21
LE MUGUET .....	21
LE PODOPHYLLE .....	21
LE POPULAGE DES MARAIS.....	22
LA RENONCULE (BOUTON D'OR).....	22
LA RHUBARBE .....	22
LE ROBINIER FAUX-ACACIA OU ACACIA COMMUN.....	23
LA SANGUINAIRE .....	23
LE SUREAU .....	23
LE SYMPLOCARPE.....	24
LE VÉRATRE VERT .....	24
<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>25</b>



# Herbothèque

Institut de formation en herboristerie  
et en médecine traditionnelle