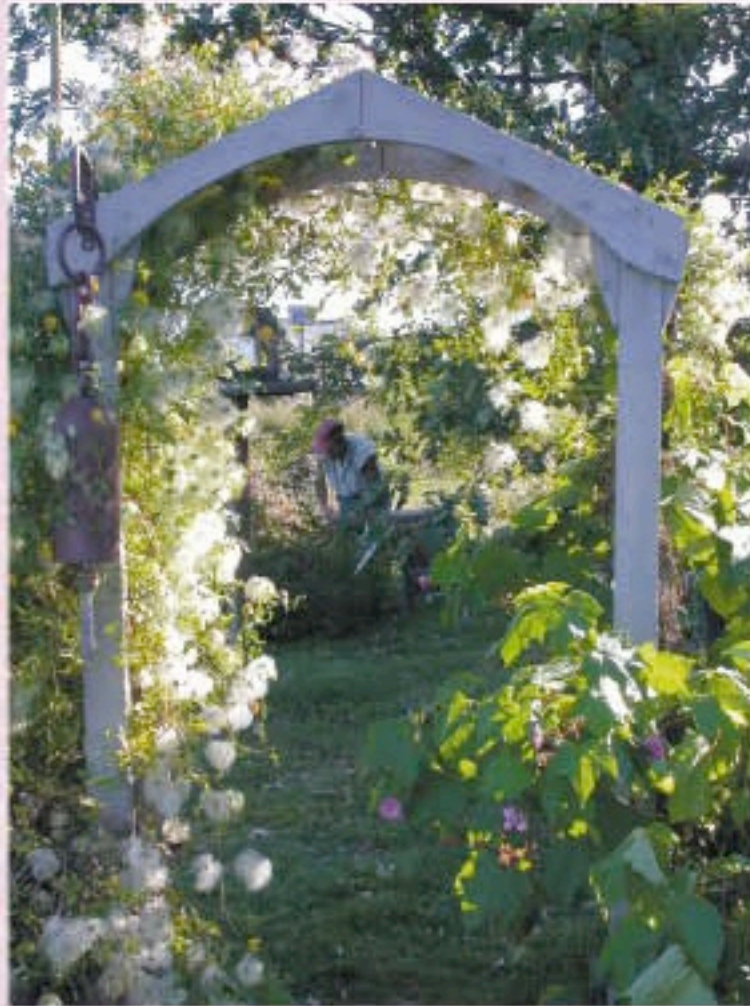


Herb Art

PLANTE MÉDICINALE

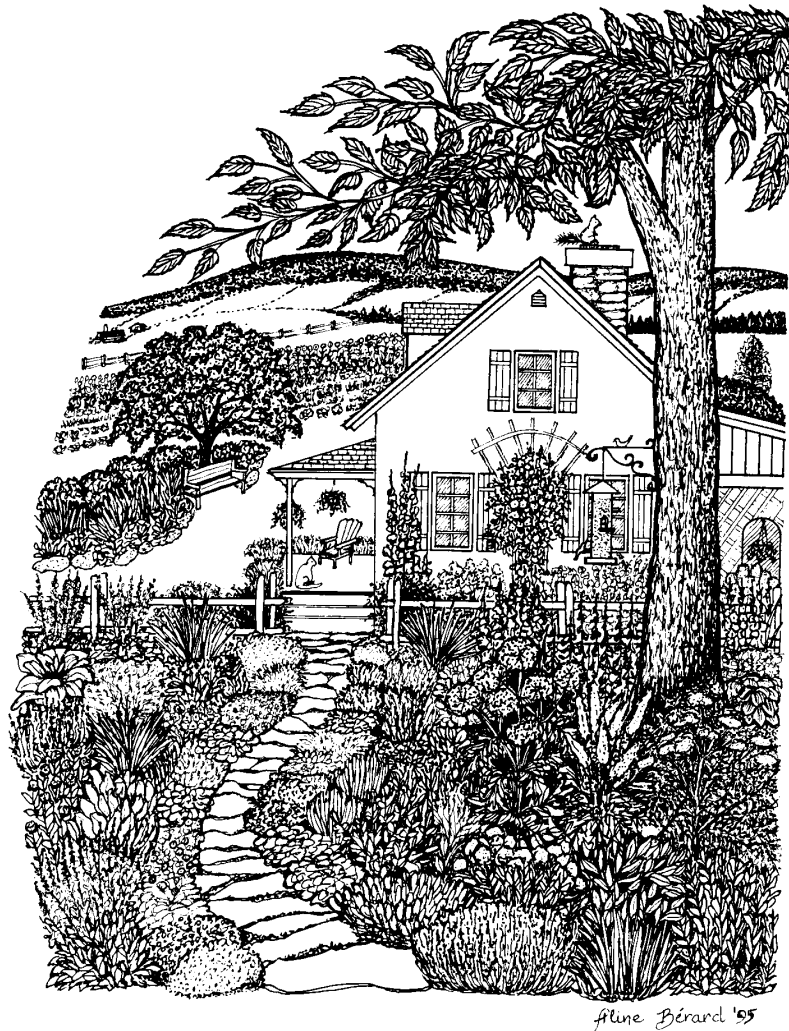


VISITE DE JARDIN I :

Les herbes médicinales du premier niveau

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



VISITE DE JARDIN I :

Les herbes médicinales du premier niveau

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats quels qu'ils soient ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Marie Choquette, Danièle Laberge

Révision de contenu : Johanne Fontaine, Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier, Hélène Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Visite de jardin I : Les herbes médicinales du premier niveau

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-192-9

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LES HERBES MÉDICINALES DU PREMIER NIVEAU	5
LA QUALITÉ BIOLOGIQUE DES HERBES : ÉCOSYSTÈMES ET BIOSPHÈRE	5
UNE VISITE DE JARDIN	6
B. ACHILLÉE MILLEFEUILLE	7
C. AIL	10
D. BARDANE	14
E. BASILIC	17
F. BOURSE-À-PASTEUR	20
G. CALENDULE	23
H. CAMOMILLE ALLEMANDE	26
I. CATAIRE	29
J. CAYENNE	31
K. CHOU	35
L. CONSOUDE	38
M. ÉCHINACÉE	41
N. ÉRABLE À SUCRE	43
O. FENOUIL	46
P. FRAMBOISIER	48
Q. GINGEMBRE	50
R. MAUVE	52
S. MÉLISSE	55
T. MENTHE POIVRÉE	58
U. MILLEPERTUIS	61
V. MOLÈNE	64
W. ORME	67
X. ORTIE	69
Y. PISSENLIT	72
Z. PLANTAIN	75
AA. ROMARIN	77
BB. THYM	80
CC. TRÈFLE ROUGE	83
DD. ANNEXE	86
TABLES DE CONVERSION	86



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle