

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



ANGÉLIQUE
Angelica archangelica L.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



ANGÉLIQUE
Angelica archangelica L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault
Recherche et rédaction : Johanne Fontaine, Catherine Lalonde
Révision de contenu : Natacha Imbeault
Relecture d'épreuves : Lily Monier
Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Angélique
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN: 978-2-89486-254-4

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	9
C. HISTORIQUE, FOLKLORE ET LÉGENDES	10
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	14
TYPE	14
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	14
RACINE	14
TIGE	14
FEUILLES	14
FRUITS	14
GRAINES	15
ODEUR	15
GOÛT	15
E. PLANTES SEMBLABLES	16
F. PARTIES UTILISÉES.....	18
G. COMPOSITION	19
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	20
BESOINS.....	20
SEMIS.....	20
TRANSPLANTATION.....	21
PROPAGATION	21
COMPAGNONNAGE.....	21
CULTURE COMMERCIALE	21
I. RÉCOLTE.....	22
TIGES ET FEUILLES.....	22
FLEURS.....	22
GRAINES	22
RACINES.....	22
J. TRANSFORMATION.....	23
TISANE.....	23
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	23

SÉCHAGE ET CONSERVATION.....	23
MACÉRATION DANS L'HUILE.....	24
K. UTILISATIONS CULINAIRES	25
Angélique confite.....	25
Vespéto.....	26
Liqueur d'angélique.....	26
Vin d'angélique	26
Punch d'angélique	27
Idées pour rehausser le goût de certains mets.....	27
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	29
M. AUTRES UTILISATIONS.....	30
ORNEMENTALE.....	30
DOMESTIQUES	30
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	31
PROPRIÉTÉS.....	31
Propriétés prédominantes	31
PRÉCAUTIONS.....	31
POSOLOGIE	32
MÉTABOLISME.....	32
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	32
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	33
SYSTÈME NERVEUX	33
ORGANES DES SENS	33
SYSTÈME GLANDULAIRE	33
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	33
SYSTÈME IMMUNITAIRE.....	34
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	34
Sirop d'Anne McIntyre.....	34
Tisane pour l'asthme des Znakari	34
SYSTÈME DIGESTIF.....	34
Vin tonique	35
Pour faciliter la digestion	35
Pour l'inappétence	35
Bains de bouche	36
SYSTÈME URINAIRE	36
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	36

PÉRINATALITÉ	36
O. ÉLIXIRS DE FLEURS	37
P. ASPECTS SUBTILS	38
MÉDECINE AYURVÉDIQUE	38
OBSERVATION GŒTHÉENNE	38
SES POUVOIRS	39
Q. RECHERCHES	40
R. INTERACTIONS	41
S. ANNEXE	42
TABLES DE CONVERSION	42
T. BIBLIOGRAPHIE	44
SITES INTERNET	45



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle