

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON

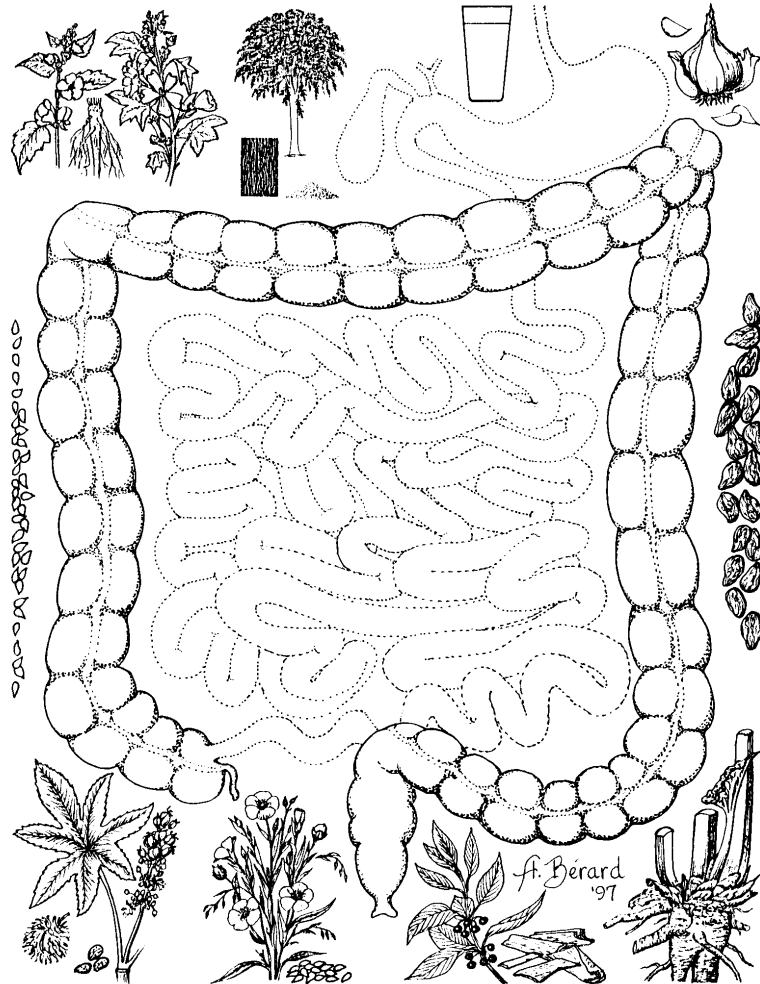


SOINS DU SYSTÈME DIGESTIF

Volume 1

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



SOINS DU SYSTÈME DIGESTIF

Volume 1

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la *Loi sur le droit d'auteur*.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Marie Choquette, Johanne Fontaine, Julie Lemieux, Natacha Imbeault, Danièle Laberge

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Hélène Zaccardelli, Laetitia Paris

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Soins du système digestif, volume 1

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-295-7

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LES CAHIERS : SOINS DES SYSTÈMES	7
B. LE SYSTÈME DIGESTIF	9
C. ANATOMIE PHYSIOLOGIE EN BREF.....	10
DE LA BOUCHE À L'ANUS.....	10
Son fonctionnement.....	16
D. LIENS CORPS-ESPRIT	20
E. LES HERBES POUR LE SYSTÈME DIGESTIF	21
AMÈRES, DIGESTIVES, TONIQUES AMERS OU TONIQUES DIGESTIFS.....	21
ANTIDIARRHÉIQUES.....	23
ANTI-INFLAMMATOIRES.....	25
ANTINAUSÉEUSES.....	26
ANTIPARASITAIRES, ANTIFONGIQUES OU VERMIFUGES	27
ANTISEPTIQUES OU ANTIBACTÉRIENS	29
ANTISPASMODIQUES	30
ANTIVIRALES	30
APÉRITIVES.....	31
ASTRINGENTES.....	31
CARMINATIVES	32
ÉMOLLIENTES OU ADOUCISSANTES.....	34
HÉPATIQUES OU HÉPATOPROTECTRICES	35
INTESTIN GRÊLE (PLANTES SPÉCIFIQUES POUR).....	35
LAXATIVES.....	36
MUCILAGINEUSES.....	37
MUCOLYTIQUES	38
PANCRÉAS : ANTIDIABÉTIQUES, HYPOGLYCÉMIANTES OU TONIFIANTES	38
RELAXANTES DE L'INTESTIN ET DU SYSTÈME DIGESTIF.....	40
SIALAGOGUES	40
STOMACHIQUES.....	41
VÉSICULE BILIAIRE ET FOIE : CHOLAGOGUES OU CHOLÉRÉTIQUES.....	42
GROS INTESTIN, APPROCHES PRÉVENTIVES GÉNÉRALES	43
F. LES SOINS POUR LES PATHOLOGIES DU SYSTÈME DIGESTIF.....	58
ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES	58
ANOREXIE	66
CANCER.....	73
<i>CANDIDA ALBICANS</i> - CANDIDOSE	84

DÉMINÉRALISATION.....	94
Infusion minéralisante	98
DOULEUR ABDOMINALE, MAL DE VENTRE.....	98
EMPOISONNEMENT ALIMENTAIRE.....	102
MAIGREUR OU AMAIGRISSEMENT OU CACHEXIE	107
MANQUE OU PERTE D'APPÉTIT.....	111
NAUSÉE ET VOMISSEMENT	115
OBÉSITÉ.....	119
G. BOUCHE ET DENTITION.....	129
ABCÈS DENTAIRE	129
Recette pour abcès buccaux	131
APHTE	131
CARIE DENTAIRE	136
Poudre à dents	140
GINGIVITE	140
LITHIASÉ SALIVAIRE.....	146
MAUVAISE HALEINE OU HALITOSE.....	150
Gargarisme - rince-bouche pour soigner les gencives	153
Rince-bouche.....	154
PARODONTITE.....	155
Rince-bouche antibactérien	158
PLAQUE DENTAIRE.....	159
POUSSÉE DENTAIRE.....	162
TARTRE DENTAIRE.....	164
LANGUE	166
H. ŒSOPHAGE	170
DYSPHAGIE.....	170
ŒSOPHAGITE.....	173
REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN (RGO)	177
ULCÈRE DE L'ŒSOPHAGE	183
CANCER DE L'ŒSOPHAGE	187
I. ESTOMAC.....	192
AÉROPHAGIE	192
ACIDITÉ GASTRIQUE OU HYPERACIDITÉ.....	196
ACIDITÉ GASTRIQUE OU HYPOACIDITÉ	200
DYSPEPSIE	204

Mélange digestif	209
GASTRITE.....	213
GASTROENTÉRITE.....	217
Solution de réhydratation	222
HERNIE HIATALE	222
Recette pour hernie hiatale	227
INDIGESTION	227
ULCÈRE D'ESTOMAC OU GASTRIQUE	232
Composés pour ulcère d'estomac.....	237
CANCER DE L'ESTOMAC.....	237
J. ANNEXE.....	245
TABLES DE CONVERSION	245
K. BIBLIOGRAPHIE.....	247
SITES INTERNET	247



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle