

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



DROGUES ET DÉPENDANCES, UN ACCOMPAGNEMENT NATUREL

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



DROGUES ET DÉPENDANCES, UN ACCOMPAGNEMENT NATUREL

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Capucine Chartrand

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Drogues et dépendances, un accompagnement naturel

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-306-0

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. DÉFINITION ET CAUSES.....	6
C. DÉPENDANCES.....	8
TABAC	8
ALCOOL.....	16
CANNABIS	24
COCAÏNE	30
HÉROÏNE	37
LA DOULEUR AU CŒUR DU DÉBAT	43
MÉDICAMENTS.....	44
D. APPROCHES COMPLÉMENTAIRES	51
LES ALLERGIES.....	51
LES ACIDES AMINÉS	51
L'EFT (<i>EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUES</i>)	53
L'AROMATHÉRAPIE ET L'HOMÉOPATHIE	53
CURE DU SOMMEIL	54
E. RÉSUMÉ DES PLANTES UTILES.....	56
F. LEXIQUE.....	60
G. RÉFÉRENCES	61
H. BIBLIOGRAPHIE	63
SITES INTERNET	63



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle