

Herb Art

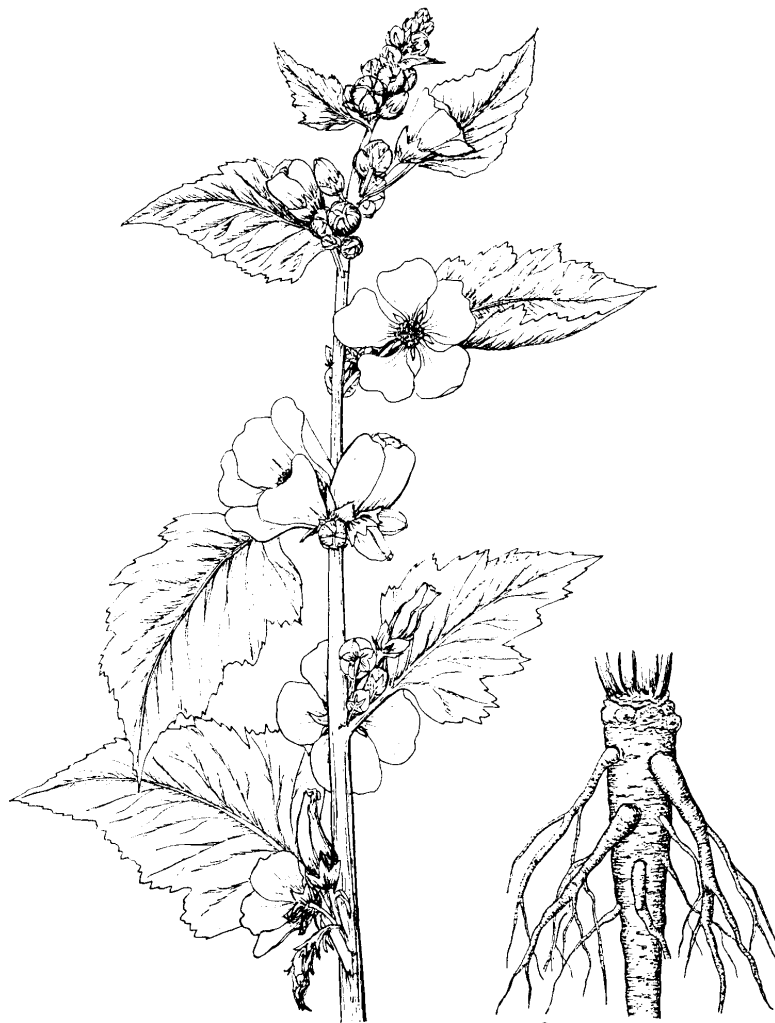
PLANTE MÉDICINALE



GUIMAUVE
Althaea officinalis L.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



Aline Bérard '96

GUIMAUVE
Althaea officinalis L.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine, Catherine Lalonde

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Guimauve
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-264-3

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	7
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	8
FAMILLE.....	8
NOMS	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE	8
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	11
TYPE	11
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	11
RACINE	11
TIGE	11
FEUILLES	11
FLEURS.....	11
FRUITS	11
GRAINES	11
ODEUR	12
GOÛT	12
E. PLANTES SEMBLABLES	13
F. PARTIES UTILISÉES.....	14
G. COMPOSITION	15
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	16
BESOINS.....	16
SEMIS.....	16
TRANSPLANTATION.....	16
PROPAGATION	16
CULTURE COMMERCIALE	16
I. RÉCOLTE.....	18
LES FEUILLES ET LES FLEURS	18
LES RACINES.....	18
J. TRANSFORMATION.....	19
TISANE.....	19
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	19
SÉCHAGE	20
MACÉRATION DANS L'HUILE	20

K. UTILISATIONS CULINAIRES.....	21
RECETTES	21
Bâtons à la guimauve.....	21
Potage des 4 racines	21
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	23
Masque pour peau sèche et irritée.....	23
M. AUTRES UTILISATIONS.....	24
ORNEMENTALE.....	24
DOMESTIQUES	24
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	25
PROPRIÉTÉS.....	25
Propriétés prédominantes	25
PRÉCAUTIONS.....	25
POSOLOGIE	25
MÉTABOLISME.....	26
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	26
Onguent.....	26
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	27
SYSTÈME NERVEUX	27
ORGANES DES SENS	27
SYSTÈME GLANDULAIRE	27
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	27
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	27
Sirop de guimauve et de thym	28
Tisane composée pour bronchite	28
Infusion pour coqueluche	29
SYSTÈME DIGESTIF.....	29
SYSTÈME URINAIRE	30
Décoction casse-pierres.....	30
SYSTÈME REPRODUCTEUR.....	30
PÉRINATALITÉ.....	31
P. ASPECTS SUBTILS	33
Q. RECHERCHES.....	34
R. INTERACTIONS	35
S. ANNEXE	36
TABLES DE CONVERSION	36

T. BIBLIOGRAPHIE	38
SITES INTERNET	39



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle