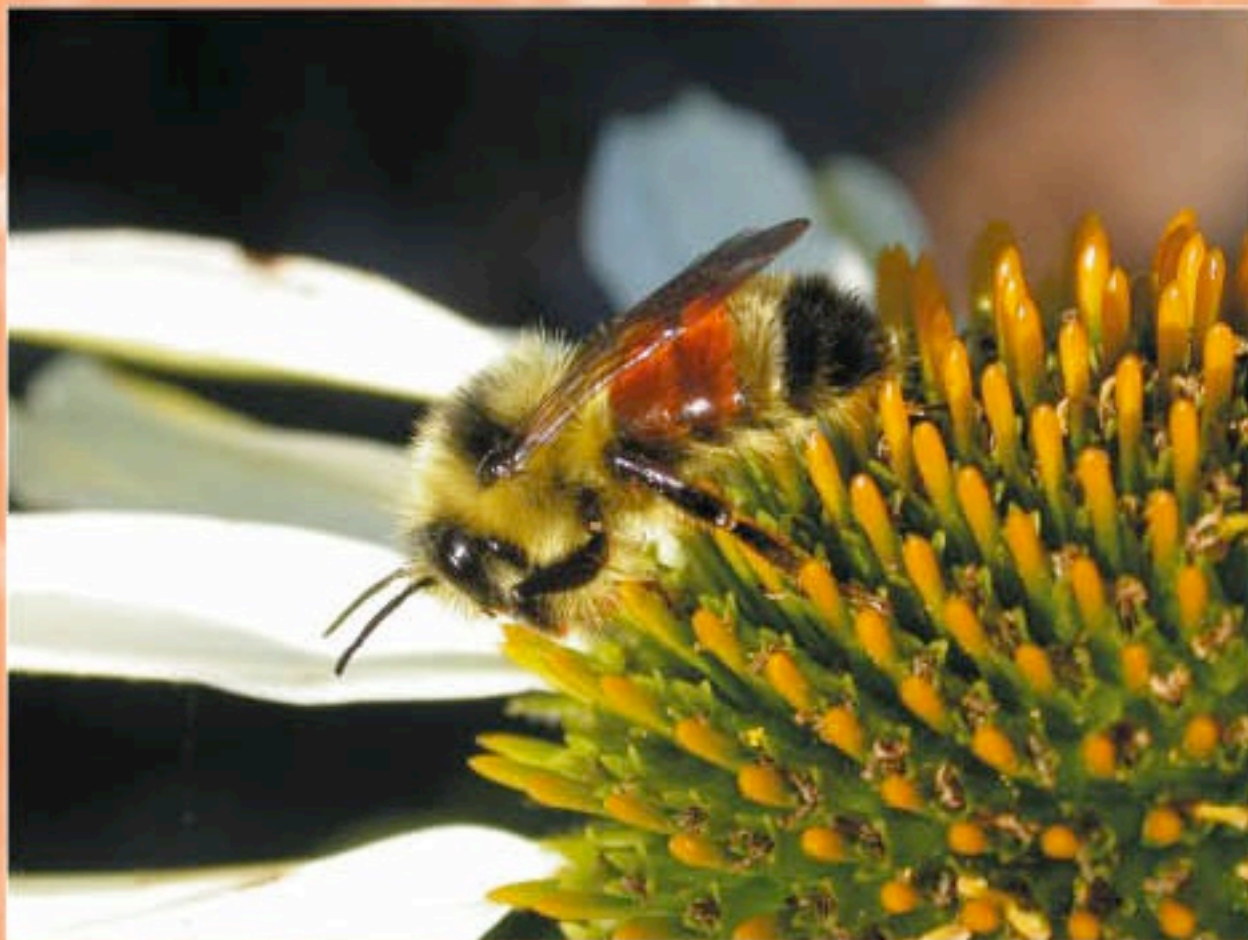


Herb Art

OUTILS



J'HERBORISE VI

Herb Art

OUTILS



J'HERBORISE VI

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les renseignements contenus dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

L'ensemble des textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage est protégé par la Loi sur le droit d'auteur.

Toute représentation, reproduction, transmission intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, et tout archivage sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault
Recherche et rédaction : Natacha Imbeault, Johanne Fontaine
Relecture d'épreuves : Nathalie Larose
Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

J'herborise VI
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-299-5

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC
- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes
- Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. PLANTES MÉDICINALES	7
FICHE PLANTE NO 1	8
FICHE PLANTE NO 2.....	19
FICHE PLANTE NO 3.....	30
FICHE PLANTE NO 4.....	41
FICHE PLANTE NO 5.....	52
FICHE PLANTE NO 6.....	63
FICHE PLANTE NO 7.....	74
FICHE PLANTE NO 8.....	85
C. VOIES DE GUÉRISON.....	96
SOINS DU SYSTÈME RESPIRATOIRE	97
ÉLIXIRS FLORAUX II.....	121
Élixir pour la confiance.....	128
Élixir pour les passages de vie	129
Élixir pour l'équilibre émotionnel.....	130
Élixir pour la concentration et l'attention.....	131
Élixir pour le calme et aimer prendre le temps.....	132
Élixir pour	133
D. SOURCES DE SAGESSE	135
VISION HOLISTIQUE VI : LA PLANTE DE LA RACINE À LA GRAINE.....	136
LA PLANTE	143



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle