

Herb Art

OUTILS



J'HERBORISE VIII

Herb Art

OUTILS



J'HERBORISE VIII

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les renseignements contenus dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

L'ensemble des textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage est protégé par la Loi sur le droit d'auteur.

Toute représentation, reproduction, transmission intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, et tout archivage sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault
Recherche et rédaction : Natacha Imbeault, Johanne Fontaine
Relecture d'épreuves : Nathalie Larose
Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

J'herborise VIII
© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-321-3

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. PLANTES MÉDICINALES	7
FICHE PLANTE NO 1	8
FICHE PLANTE NO 2.....	19
FICHE PLANTE NO 3.....	30
FICHE PLANTE NO 4.....	41
FICHE PLANTE NO 5.....	52
FICHE PLANTE NO 6.....	63
FICHE PLANTE NO 7.....	74
C. VOIES DE GUÉRISON.....	85
SOINS DU SYSTÈME NERVEUX.....	86
DROGUES ET DÉPENDANCES, UN ACCOMPAGNEMENT NATUREL.....	120
D. SOURCES DE SAGESSE	141
VISION HOLISTIQUE VII : LA GUÉRISON, EXERCICES SPIRITUELS	142
VISION HOLISTIQUE VIII : ALCOOL, DÉPENDANCE, DROGUE ET CHEMINEMENT SPIRITUEL.....	149
HERBORISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI IV : LES FEMMES, LES HERBES ET L'HISTOIRE.....	153
LES ESPRITS DE LA NATURE.....	156



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle