

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE

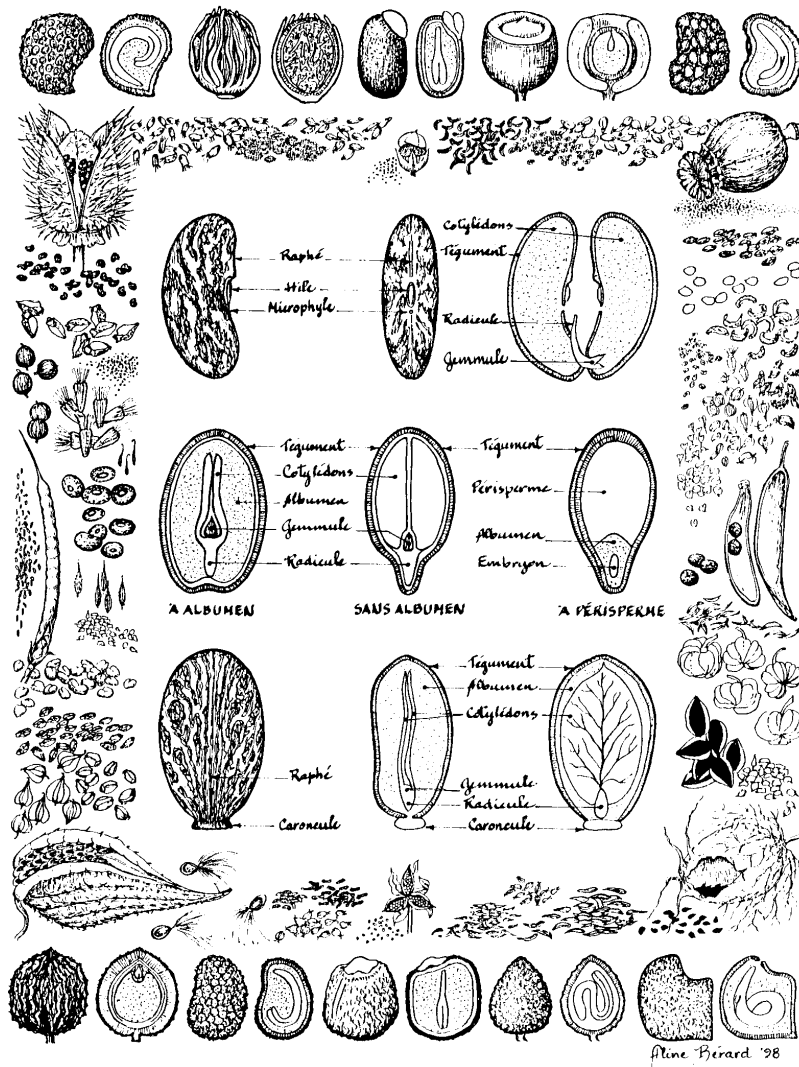


VISION HOLISTIQUE VI :

La plante de la racine à la graine

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE



VISION HOLISTIQUE VI :

La plante de la racine à la graine

Ce cahier de formation a été assemblé en partie avec du matériel écrit par Danièle Laberge pour la formation HerbArt, édition de 1995.

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Danièle Laberge, Marie Choquette, Claude Gélinau, Sébastien Michon

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Vision holistique VI : La plante de la racine à la graine

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-287-2

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LA TERRE, MINÉRAUX ET MÉTAUX	5
UN MONDE DE DIVERSITÉ	7
L'AGRICULTURE AIDANTE.....	17
B. LA RACINE, ENRACINER LA VIE.....	19
PENCHONS-NOUS SUR LA RACINE.....	20
EXTRAORDINAIRE ALCHIMIE DU MONDE	23
LA PLANTE	30
PLANTE - MINÉRAL - RACINE.....	37
LE SOL - LA VIE	44
CERTAINS PROCESSUS RACINAIRES	46
C. LA FEUILLE, L'ÉVEIL	52
L'ÉQUINOXE DU PRINTEMPS.....	52
LE PRINTEMPS DU 3 ^E MILLÉNAIRE.....	53
L'ÉVEIL PRINTANIER.....	54
LES ONDINES.....	61
VARI... AH.....	65
MÉTAMORPHOSE DE L'HUMAIN	67
LA FEUILLE.....	70
QUELQUES PLANTES	87
PENSÉE VIVANTE.....	90
D. LA FLEUR, FLEUR EN BOUTON.....	92
QUE SERAIENT NOS JARDINS.....	92
BOTANIQUE DES FLEURS	94
LES MOTS POUR LE DIRE.....	99
LES PARFUMS DE FLEURS.....	106
LES FLEURS DANS NOTRE GARDE-MANGER.....	108
Loukoums à la rose.....	111
LES ARRANGEMENTS DE FLEURS SÉCHÉES	111
Pot-pourri de roses rouges.....	117
Sachet de fleurs 1.....	118
Sachet de fleurs 2.....	118
DESSINS AVEC DES FLEURS FRAÎCHES.....	119
AUTRES RECETTES « COSMÉTIQUES »	119
Bain aux fleurs.....	119
Eau de lavande à l'ancienne	120

Eau de toilette à la sauge	120
LES FLEURS EN AMÉNAGEMENT PAYSAGER.....	120
LA VISION ANTHROPOSOPHIQUE	122
E. GRAINE DE VIE, GRAINE DE CONSCIENCE	131
UN SOUPÇON SEC D'ÉTERNITÉ	131
L'EXERCICE DE LA SEMENCE.....	134
LA GRAINE INITIALE.....	135
La chanson Ô Mikaël	139
ASPECT BOTANIQUE DE LA GRAINE.....	140
LA GENÈSE DE LA GRAINE	141
GOÛT ET ODEUR.....	143
ASPECTS AGRICOLES	143
UN BIENFAIT POUR L'AVENIR	148
FORMATION DES SEMENCES - POLLINISATION	151
ÉLIXIR DE CONSCIENCE	178
LES ALIMENTS TRANSGÉNIQUES, QU'EST-CE QUE C'EST ?	181
VERS UN MOUVEMENT DE LIBÉRATION DES SEMENCES.....	186
F. BIBLIOGRAPHIE.....	203



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle