

# *Herb Art*

## PLANTE MÉDICINALE



*ROSE*

*Rosa spp.*

# *Herb Art*

## PLANTE MÉDICINALE



*ROSE*

*Rosa spp.*

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

**Direction éditoriale et pédagogique :** Natacha Imbeault

**Recherche et rédaction :** Johanne Fontaine, Catherine Lalonde

**Révision de contenu :** Natacha Imbeault

**Relecture d'épreuves :** Lily Monier

**Mise en page :** Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge  
pour les photographies

© Aline Bérard  
pour les illustrations

**Rose**  
© 2010 L'Herbothèque

**L'Herbothèque inc.**  
**Lantier**  
**(Québec) Canada**  
**(819) 326-4516**  
**herbo@herbotheque.com**  
**www.herbotheque.com**

**ISBN : 978-2-89486-277-3**

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes  
Cert no. SW-COC-001501  
© 1996 FSC



# TABLE DES MATIÈRES

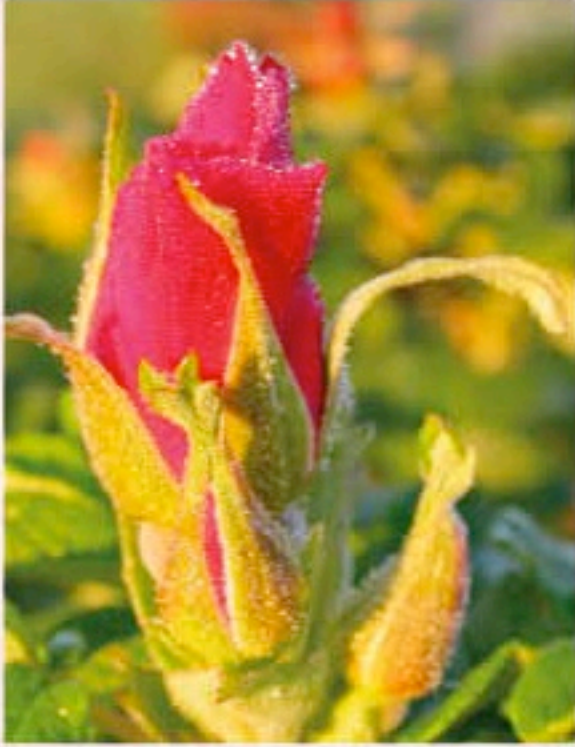
<b>A. INTRODUCTION.....</b>	<b>7</b>
<b>B. IDENTIFICATION BOTANIQUE .....</b>	<b>8</b>
FAMILLE.....	8
NOMS .....	8
ÉTYMOLOGIE.....	8
ORIGINE DE LA PLANTE .....	9
<b>C. HISTOIRE, FOLKLORE ET LÉGENDES.....</b>	<b>10</b>
LA ROSE DES PEUPLES .....	10
LA CULTURE DE LA ROSE.....	12
L'ESSENCE DE ROSE .....	13
<b>D. DESCRIPTION BOTANIQUE .....</b>	<b>14</b>
TYPE .....	14
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME .....	14
TIGE .....	14
FEUILLES .....	14
FLEURS.....	15
FRUITS .....	15
ODEUR .....	15
GOÛT .....	16
<b>E. PLANTES SEMBLABLES .....</b>	<b>17</b>
<b>F. PARTIES UTILISÉES.....</b>	<b>18</b>
<b>G. COMPOSITION .....</b>	<b>19</b>
<b>H. HABITAT NATUREL ET CULTURE .....</b>	<b>20</b>
BESOINS.....	20
TRANSPLANTATION.....	20
PROPAGATION .....	21
COMPAGNONNAGE.....	21
<b>I. RÉCOLTE.....</b>	<b>22</b>
LES FLEURS.....	22
LES FRUITS .....	22
<b>J. TRANSFORMATION.....</b>	<b>23</b>
TISANE.....	23
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	23
SÉCHAGE.....	23
MACÉRATION DANS L'HUILE .....	24

<b>K. UTILISATIONS CULINAIRES .....</b>	<b>25</b>
FLEURS.....	25
Boisson rafraîchissante à la rose .....	25
Miel rosat .....	25
Confiture de pétales de rose.....	26
Beurre à la rose .....	26
Fleurs et feuilles cristallisées .....	26
Liqueur aux quatre fleurs.....	27
FRUITS .....	27
Confiture crue de cynorhodons (Recette de Vogel).....	27
<b>L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES .....</b>	<b>28</b>
Lotion tonique à l'eau de rose.....	29
Crème hydratante et régénératrice à la rose.....	30
Lotion contre le vieillissement (un petit luxe..).....	30
Poudre pour le corps de Rosemary Gladstar .....	30
<b>M. AUTRES UTILISATIONS.....</b>	<b>32</b>
ORNEMENTALE.....	32
DOMESTIQUES .....	32
ODORANTE .....	32
Recette de pot-pourri anglais .....	33
ARTISANALES .....	33
<b>N. UTILISATIONS MÉDICINALES .....</b>	<b>34</b>
PROPRIÉTÉS.....	34
Propriétés prédominantes .....	34
PRÉCAUTIONS.....	34
POSOLOGIE .....	34
MÉTABOLISME.....	35
Tisane riche en calcium .....	35
Liqueur de cynorhodons.....	36
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	36
Pansements de pétales de rose.....	36
SYSTÈME MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	37
SYSTÈME NERVEUX .....	37
Bains de pieds et de mains à la rose .....	37
Boisson à la rose .....	38
ORGANES DES SENS .....	38

Rince-bouche à la rose.....	38
Miel rosat ou rhodomel de Mességué .....	38
SYSTÈME GLANDULAIRE .....	39
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	39
SYSTÈME RESPIRATOIRE.....	39
SYSTÈME DIGESTIF.....	39
SYSTÈME URINAIRE .....	40
SYSTÈME REPRODUCTEUR .....	40
PÉRINATALITÉ.....	41
<b>O. ÉLIXIRS DE FLEURS .....</b>	<b>42</b>
<b>P. HISTOIRES DE CAS.....</b>	<b>44</b>
LES JAMBES DE MARIE .....	44
L'HERNIE DISCALE .....	44
<b>Q. ASPECTS SUBTILS.....</b>	<b>46</b>
MÉDECINE AYURVÉDIQUE .....	46
AUTRES.....	46
<b>R. RECHERCHES .....</b>	<b>48</b>
<b>S. INTERACTIONS.....</b>	<b>49</b>
<b>T. ANNEXE .....</b>	<b>50</b>
TABLES DE CONVERSION .....	50
<b>U. BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>52</b>
SITES INTERNET .....	52







**H**erbothèque  
Institut de formation en herboristerie  
et en médecine traditionnelle