

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE

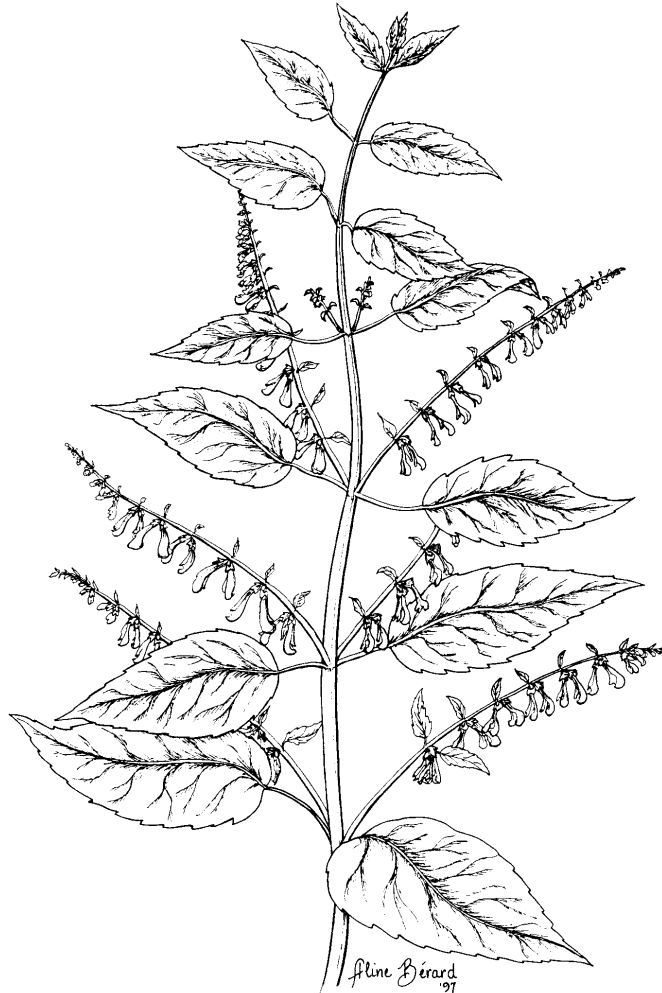


SCUTELLAIRE

Scutellaria lateriflora L.

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



SCUTELLAIRE
Scutellaria lateriflora L.

Ce document rassemble l'information transmise selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les renseignements contenus dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

L'ensemble des textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage est protégé par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, et tout archivage sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine, Catherine Lalonde, Marie-Claude Sagala

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Nathalie Larose

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge pour les photographies
sauf no 2 Sylvie Bellay

© Aline Bérard
pour les illustrations

Scutellaire

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-312-1

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :



FSC
Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC

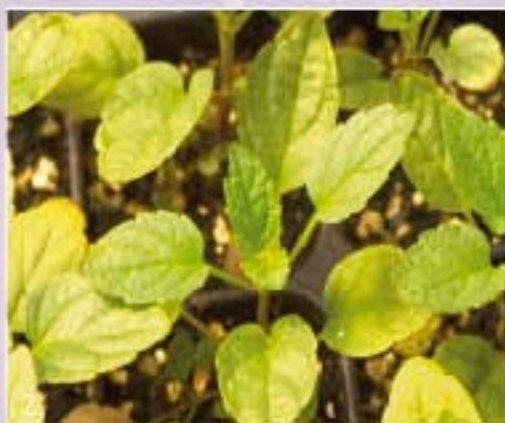


- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC
- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes
- Fabriqué à partir d'énergie biogaz

TABLE DES MATIÈRES

A. INTRODUCTION.....	5
B. IDENTIFICATION BOTANIQUE	6
FAMILLE.....	6
NOMS	6
ÉTYMOLOGIE.....	6
ORIGINE DE LA PLANTE	6
C. HISTOIRE, FOLKLORE ET LÉGENDES.....	7
D. DESCRIPTION BOTANIQUE	9
TYPE	9
ASPECT, HAUTEUR, VOLUME	9
RACINES.....	9
TIGE	9
FEUILLES	9
FLEURS.....	9
FRUITS ET GRAINES	10
ODEUR	10
GOÛT	10
E. PLANTES SEMBLABLES	11
F. PARTIES UTILISÉES.....	12
G. COMPOSITION	13
H. HABITAT NATUREL ET CULTURE	14
BESOINS.....	14
SEMIS.....	14
TRANSPLANTATION.....	14
PROPAGATION	14
COMPAGNONNAGE.....	14
I. RÉCOLTE.....	16
SOMMITÉS FLEURIES	16
GRAINES	16
J. TRANSFORMATION.....	17
TISANE.....	17
CONCENTRÉ LIQUIDE.....	17
SÉCHAGE.....	17
K. UTILISATIONS CULINAIRES	18
L. UTILISATIONS COSMÉTIQUES	19

M. AUTRES UTILISATIONS.....	20
ORNEMENTALES	20
ARTISANALES	20
N. UTILISATIONS MÉDICINALES	21
PROPRIÉTÉS.....	21
Propriétés prédominantes	21
PRÉCAUTIONS.....	21
POSOLOGIE	21
MÉTABOLISME.....	22
SYSTÈME TÉGUMENTAIRE.....	22
SYSTÈMES MUSCULAIRE ET OSSEUX.....	22
SYSTÈME NERVEUX	22
Infusion pour maux de tête de Rosemary Gladstar	24
ORGANES DES SENS	24
SYSTÈME GLANDULAIRE	24
SYSTÈME CIRCULATOIRE.....	24
Défaillance cardiaque.....	25
SYSTÈME RESPIRATOIRE	25
SYSTÈME DIGESTIF	25
SYSTÈME URINAIRE	25
SYSTÈME REPRODUCTEUR	25
SEXUALITÉ.....	25
PÉRINATALITÉ.....	25
O. ÉLIXIRS DE FLEURS	26
P. ASPECTS SUBTILS	27
MÉDECINE AYURVÉDIQUE	27
AUTRES.....	27
Q. RECHERCHES.....	28
R. INTERACTIONS	29
S. ANNEXE	30
TABLES DE CONVERSION	30
T. BIBLIOGRAPHIE	32
SITES INTERNET	33



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle