

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



SOINS DU SYSTÈME TÉGUMENTAIRE

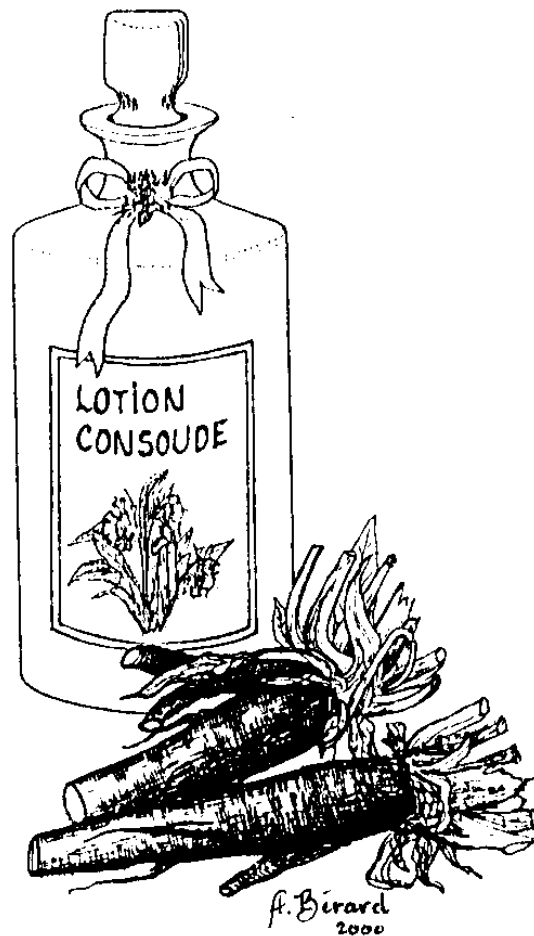
Volume 2

Deuxième année

Troisième trimestre

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON



SOINS DU SYSTÈME TÉGUMENTAIRE

VOLUME 2

Ce document rassemble l'information transmise selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les renseignements contenus dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

L'ensemble des textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage est protégé par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, et tout archivage sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Marie, Choquette, Johanne fontaine, Natacha Imbeault, Danièle Laberge. Julie Lemieux, Anny Schneider

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Nathalie Larose, Hélène Zaccardelli

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard, Emmanuelle Bilodeau
pour les illustrations

Soins du système tégumentaire, volume 2

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-304-6

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. LES CAHIERS : SOINS DES SYSTÈMES	5
B. INTRODUCTION.....	7
C. SOINS DES PATHOLOGIES	8
PEAU.....	8
ABCÈS	8
ACNÉ	14
ALLERGIE AU SOLEIL	14
AMPOULE OU PHLYCTÈNE.....	18
ANTHRAX.....	22
BRÛLURE.....	26
CALLOSITÉ	35
COMÉDON, POINT NOIR.....	35
CELLULITE	35
Cataplasme anticellulite.....	44
Tisane reminéralisante, nettoyante et anticellulitique.....	44
Huile à massage contre la cellulite	44
CONTUSION, BLEU, ECCHYMOSE.....	45
COR, DURILLON, ŒIL-DE-PERDRIX	49
COUP DE SOLEIL	52
Cataplasme rafraîchissant.....	55
COUPURE.....	56
DARTRE	61
DÉMANGEAISONS	63
DERMATITE.....	67
ECZÉMA.....	68
ENGELURE.....	80
ÉPIDERMITE	85
FURONCLE	88
GALE	92
GERÇURE.....	96
HERPÈS LABIAL, FEUX SAUVAGES.....	99
IMPÉTIGO.....	105
Kyste	108
Recette de cataplasme.....	112
MÉLANOME	112

MORSURES, PIQÛRES D'INSECTES	112
MYCOSES, PIED D'ATHLÈTE ET AUTRES.....	118
PARASITOSE CUTANÉE	124
PEAU SÈCHE ET RIDÉE	124
Crème de velours.....	129
PÉDICULOSE, POUX, MORPIONS.....	130
Antiparasite no 1	135
Antiparasite no 2	135
Shampooing de vinaigre de menthe pouliot et de tanaïsie	135
PSORIASIS	135
PUCES	143
Chasse-moustiques de Moïra O'Reilly	147
PUNAISE DE LIT	147
ROSACÉE, COUPEROSE	151
Onguent de calendule, mélisse et rose	157
URTICAIRE	158
VERRUE CUTANÉE.....	166
VITILIGO.....	173
CANCER DE LA PEAU, MÉLANOME	178
D. ANNEXE	185
TABLES DE CONVERSION	185
E. BIBLIOGRAPHIE	187
SITES INTERNET	188



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle