

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE



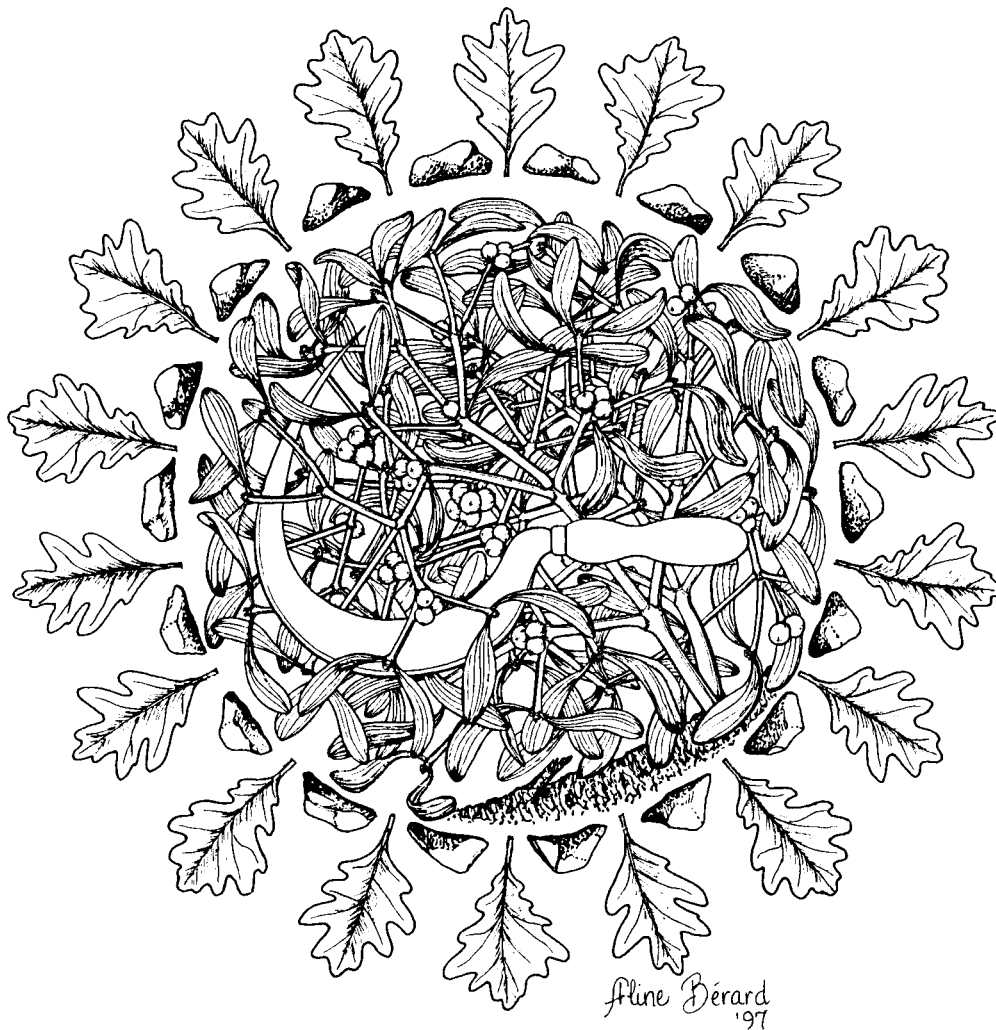
HERBORISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI III : Traditions, Druides et Tibétains

Deuxième année

Troisième trimestre

Herb Art

SOURCES DE SAGESSE



HERBORISTES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI III :

Traditions, Druides et Tibétains

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la *Loi sur le droit d'auteur*.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Danièle Laberge, Catherine Lalonde, Natacha Imbeault

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Laetitia Paris

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Herboristes d'hier et d'aujourd'hui III : Traditions, Druides et Tibétains

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.
Lantier
(Québec) Canada
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-303-9

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. L'ART DE L'HERBORISTERIE, SURVIE D'UNE TRADITION.....	5
J'AI MAL À L'HERBORISTERIE	5
L'HISTOIRE S'ÉCRIT D'ANNÉE EN ANNÉE.....	13
B. LES DRUIDES.....	17
ORIGINE DU DRUIDISME.....	17
UNE TRADITION ORALE.....	18
DISPARITION DES DRUIDES	18
ORIGINE DU MOT « DRUIDE ».....	18
QUI ÉTAIENT LES DRUIDES ?	18
HOMMES ET FEMMES ?	19
UN SYSTÈME DE PENSÉES.....	20
LE MONDE VÉGÉTAL.....	22
NE MÉPRISONS PAS NOS ORIGINES	28
C. LA MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE	30
UNE TRADITION MÉDICALE EXCEPTIONNELLEMENT BIEN PRÉSERVÉE.....	30
L'ORIGINE.....	30
INFLUENCES DES AUTRES SYSTÈMES MÉDICAUX.....	31
L'IMPORTANCE DE LA DOCTRINE BOUDDHISTE.....	32
LES QUATRE TANTRAS DE LA MÉDECINE (« GYUSHI »).....	34
LE BOUDDHA DE LA MÉDECINE - BHAISAJYAGURU	34
QUELQUES GRANDES FIGURES DE LA MÉDECINE TIBÉTAINE.....	35
LA MÉDECINE TRADITIONNELLE TIBÉTAINE AUJOURD'HUI.....	36
PHILOSOPHIE DE LA MÉDECINE TIBÉTAINE	36
PRATIQUE DE LA MÉDECINE TIBÉTAINE	44
LE TRAITEMENT DES MALADIES.....	45
LES MÉTHODES DE TRAITEMENT.....	45
LES HERBES DU SOMMET DU MONDE.....	47
DES TRAITEMENTS ADAPTÉES.....	50
PRÉPARATIONS COMPOSÉES - TROIS FONCTIONS.....	50
DES ÉCOLES EN OCCIDENT	51
UNE ENTREVUE AVEC LE VÉNÉRABLE CHAKDUD TULKU RIMPOCHÉ.....	51
DES LAMAS TIBÉTAINS À L'ARMOIRE AUX HERBES	53
D. BIBLIOGRAPHIE	54
SITES INTERNET	54



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle