

Herb Art

VOIES DE GUÉRISON

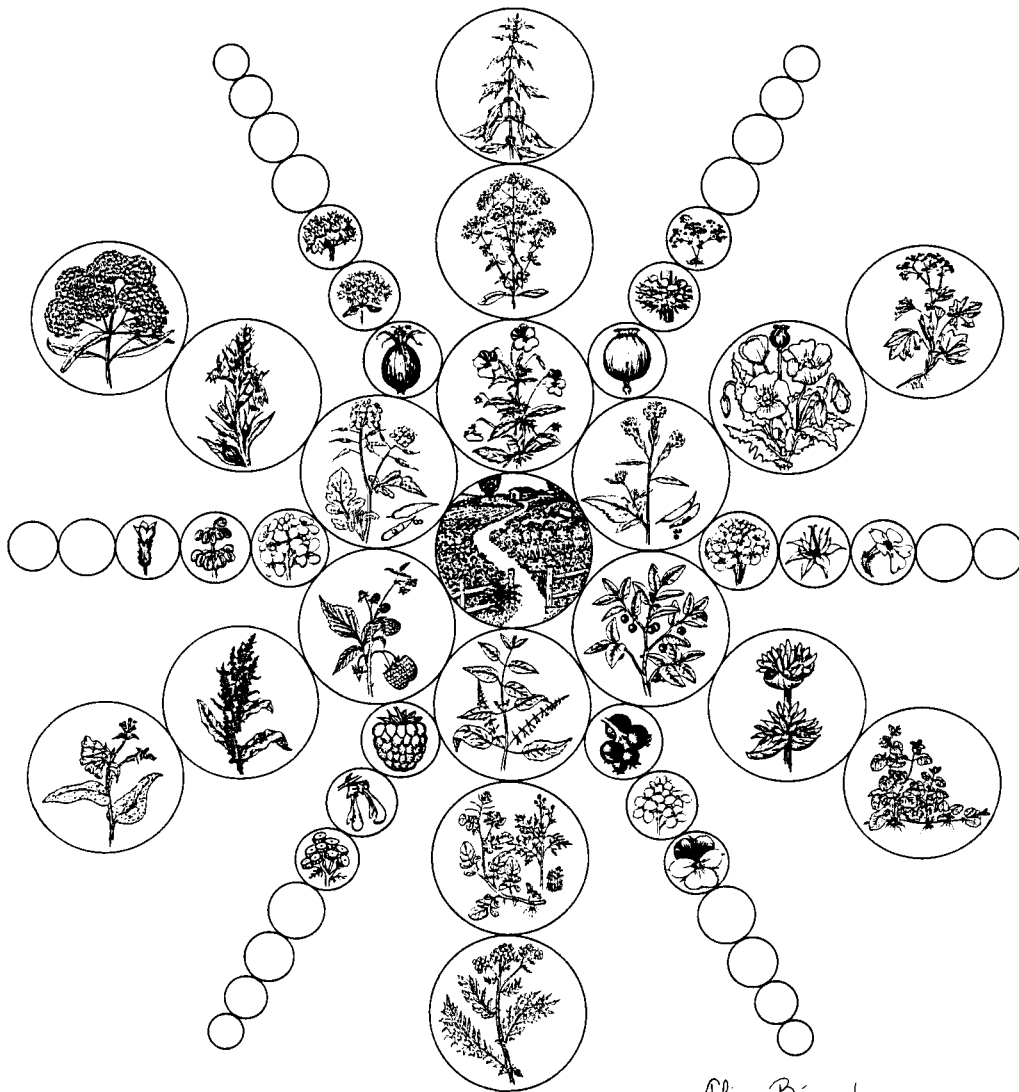


VISITE DE JARDIN II :

Les plantes médicinales du deuxième niveau

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



Aline Bérard
97

VISITE DE JARDIN II :

Les plantes médicinales du deuxième niveau

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Auteurs : Danièle Laberge, Johanne Fontaine, Marie Choquette

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard
pour les illustrations

Visite de jardin II : Les plantes médicinales du deuxième niveau

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-283-4

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



FSC
Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



TABLE DES MATIÈRES

A. ANGÉLIQUE.....	5
B. ARNICA.....	7
C. ARTICHAUT.....	9
D. AUNÉE	11
E. AVOINE.....	13
F. BOULEAU.....	15
G. BRUNELLE	17
H. CHARDON BÉNI.....	19
I. CHARDON-MARIE	21
J. CHÊNE BLANC.....	23
K. CHICORÉE	26
L. CORIANDRE	28
M. GRANDE CAMOMILLE.....	30
N. GUIMAUVE.....	32
O. HOUBLON	34
P. HYSOPE.....	36
Q. LAVANDE.....	39
R. LIERRE TERRESTRE	41
S. LIN	43
T. LOBÉLIE ENFLÉE	45
U. NOYER NOIR.....	48
V. PAVOT.....	51
W. PENSÉE SAUVAGE.....	53
X. PIN	55
Y. PULMONAIRE.....	58
Z. RAIFORT	60
AA. ROSIER.....	63
BB. SAPIN.....	66
CC. SAUGE.....	70
DD. SCUTELLAIRE.....	73
EE. TANAISIE	75
FF. VALÉRIANE	77
GG. BIBLIOGRAPHIE.....	79
SITES INTERNET	79



Herbothèque
Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle