

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



PLANTES EN VRAC I

Herb Art

PLANTE MÉDICINALE



PLANTES EN VRAC I

Ce document rassemble des informations transmises selon la tradition des herboristes d'hier et d'aujourd'hui.

Les informations contenues dans ce document n'excluent en aucun cas le recours préalable à un diagnostic établi par un professionnel de la santé et ne peuvent remplacer celui-ci.

Malgré tout le soin apporté à la recherche et à la rédaction concernant ce document, une erreur aura pu s'y glisser. L'éditeur et toutes les personnes ayant travaillé au présent document ne pourront être tenus responsables des conséquences ou résultats, quels qu'ils soient, ou d'une interprétation erronée.

Tous les textes, photographies, dessins et illustrations du présent ouvrage sont protégés par la Loi sur le droit d'auteur.

Toutes représentations, reproductions, archivages, transmissions intégrales ou partielles, par quelque procédé que ce soit, sont strictement interdits.

Direction éditoriale et pédagogique : Natacha Imbeault

Recherche et rédaction : Johanne Fontaine

Révision de contenu : Natacha Imbeault

Relecture d'épreuves : Lily Monier

Mise en page : Nicolas Bilodeau, Sylvie Bellay

© Danièle Laberge
pour les photographies

© Aline Bérard, Amélie Bilodeau
pour les illustrations

Plantes en vrac I

© 2010 L'Herbothèque

L'Herbothèque inc.

Lantier

(Québec) Canada

(819) 326-4516

herbo@herbotheque.com

www.herbotheque.com

ISBN : 978-2-89486-284-1

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « Rolland Hitech 50 » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

• Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC

• Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes

• Fabriqué à partir d'énergie biogaz



Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



Table des matières

ABSINTHE.....	5
ACORE ODORANT.....	12
ANETH	18
ANIS VERT	23
ASHWAGANDHA.....	28
ASTRAGALE.....	34
BÉTOINE	40
CAFÉIER	47
CARVI	54
CASCARA SAGRADA.....	59
CENTAURÉE BLEUET	64
CHÉLIDOINE.....	69
ESTRAGON.....	76
EUPHRAISE	81
FENUGREC.....	85
GENTIANE JAUNE	92
MONARDE.....	98
MOUTARDE NOIRE	103
NIGELLE CULTIVÉE.....	108
RHUBARBE DE CHINE	114
SARRIETTE.....	119
SAVOYANE	124
SCROFULAIRE.....	129
THÉIER	135
TUSSILAGE.....	142
USNÉE BARBUE	147
VARECH	152
VÉRONIQUE	158
VERVEINE BLEUE.....	164
VIOLETTE.....	169
ANNEXES	174



Herbothèque

Institut de formation en herboristerie
et en médecine traditionnelle