



Les Esprits de la Nature

FICTION OU RÉALITÉ PARALLÈLE?

COLLECTION
LES MOTS
D'ESPRIT

par Danièle Laberge

Les Esprits de la Nature

FICTION OU RÉALITÉ PARALLÈLE?



Herbothèque

Institut de recherche et d'éducation
en herboristerie et en santé naturelle



Tous les textes, dessins et illustrations du présent ouvrage

sont protégés par la loi sur les droits d'auteurs.

Toutes reproductions, intégrales ou partielles, par

quelque procédé que ce soit, sont strictement interdites.

Pour protéger l'environnement, ce livre est imprimé sur du papier « *Rolland Hitech 50* » de Cascades qui a les spécifications suivantes :

- Contient 50 % de fibres postconsommation et 50 % de fibres vierges certifiées FSC
- Certifié ÉcoLogo et FSC Sources Mixtes
- Fabriqué à partir d'énergie biogaz



50%



ÉcoLogo



FSC
Sources Mixtes
Cert no. SW-COC-001501
© 1996 FSC



Les Esprits de la Nature
Fiction ou réalité parallèle?
© 1996

Réimpression
© 2008

L'Herbothèque inc.
Lantier
(819) 326-4516
herbo@herbotheque.com
www.herbotheque.com

© Danièle Laberge
pour les photographies

© La Jeanne et
Aline Bérard
pour les illustrations

ISBN : 978-2-921855-92-1

1. EN TOUTE HUMILITÉ.....	7
A. La véritable guérison	7
B. Un monde de communication	9
C. Au seuil de l'invisible	11
D. Nous ne sommes pas seuls au monde.....	13
E. La joie et le rire sont des clés du portail	13
F. Le voyage commence à partir de la terre	14
G. Et, demain	15
H. L'ère Mikaëlique	16
2. LES ESPRITS DE LA NATURE	17
A. Qui sont-ils?	17
B. Leur rôle.....	19
C. Les devas des plantes	20
D. À quoi ressemblent-ils?	22
3. LES GNOMES: ESPRITS DE LA TERRE	24
A. Les Gnomes sont les Esprits des racines	24
B. Un grand désir d'indépendance	25
C. Leur spiritualité	26
D. Leur réalité	27
E. En lien avec la lune	28





4. LES ONDINES: ESPRITS DE L'EAU	30
A. L'eau et les feuilles des plantes	31
B. Désir et spiritualité	32
C. Peut-on les voir ?	32
D. Sentiment	33
5. LES SYLPHES: ESPRITS DE L'AIR	35
A. Sylphe, vent, oiseau	35
B. L'éther de lumière	36
C. Vous ne voyez pas les sylphes ?	38
6. LES SALAMANDRES: ESPRITS DU FEU	40
A. Leur travail avec les plantes	41
B. Leur lien avec ce qui les entoure	42
7. LA CONTEMPLATION	44
A. Comprendre la vie végétale et ses processus	44
B. Ceux et celles qui disent les voir	46
C. Faut-il s'y mettre ?	48
D. Qu'attendent-ils de nous ?	49
E. Que sera notre lien avec eux ?	51

8. COMMENT PERCER LE VOILE - EXERCICES MÉDITATIFS	54
A. Percevoir	54
B. Sentir et observer	55
C. Tout est animé, il ne faut pas l'oublier	56
9. EXERCICES SPIRITUELS PRÉLIMINAIRES.....	58
A. Explications générales.....	58
B. Exercices spécifiques	60
1. Exercice du bleu du ciel	60
2. Quelques définitions	60
a. La dévotion.....	60
b. La piété	61
3. Exercice du vert.....	62
4. Exercice de la neige fraîchement tombée	63
5. Exercice du son musical et de son octave.....	63
6. Synthèse des exercices.....	64
C. Voir les gnomes.....	64
D. Voir les ondines	65
E. Voir les sylphes.....	67
F. Voir les salamandres.....	68





Tableaux

La nature des êtres élémentaires très utiles	76
Les activités des êtres élémentaires très utiles dans les royaumes de la nature.....	71
Bibliographie	72

DANIÈLE LABERGE

Danièle Laberge se présente comme une ardente apprentie de la nature vivante.

Elle est herboriste, enseignante, conseillère, auteure,
agricultrice, observatrice et philosophe.

Elle a fondé l'Armoire aux Herbes.

*« Sous le charme des plantes curatives,
nous les élevons, avec le plus grand soin, en biodynamie,
les cueillons et les transformons sur place, avec minutie et simplicité,
privilégiant l'approche artisanale,
plus soucieuse de la qualité de vie de tous les règnes de la nature concernée,
y compris les humains en quête de consciences. »*

LES ESPRITS DE LA NATURE

FICTION OU RÉALITÉ PARALLÈLE?

Qui sont ces êtres généralement invisibles que nous appelons Esprits de la Nature?

Quel est leur rôle dans le développement et le maintien de la vie
et des phénomènes naturels qui nous entourent?

À quoi ressemblent-ils?

En quoi consiste l'activité des êtres élémentaires, dans la vie végétale?

En quoi la contemplation des plantes et des autres manifestations de la vie
peut-elle nous mettre sur la piste de la géographie éthérique?

Que penser de ceux et celles qui disent les voir, sont-ils coupables d'imagination?

Faut-il s'y mettre et rechercher des représentations?

Qu'attendent-ils de nous et devrions-nous attendre quelque chose d'eux?

Que sera notre lien avec eux pendant le troisième millénaire?

Comment expliquer l'engouement de notre société, en quête de conscience,
pour ces « petits êtres » comme les appelaient les anciens?

Comment cheminer avec eux, sans nous perdre dans des illusions
et en demeurant bien ancré dans la réalité de la terre,
celle au cœur de laquelle nous avons choisi d'avoir notre existence, cette fois-ci?

Édité par



Herbothèque

Institut de recherche et d'éducation
en santé naturelle - www.herbothèque.com