

N°1 RÉGÉNÉRATION

- 6** PORTRAIT D'HERBORISTE
ENTREVUE AVEC NATACHA IMBEAULT
- 10** PLANTES MÉDICINALES
LES PLANTES TROPHORESTAUATRICES
- 14** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
L'ART DE LA REVITALISATION
- 18** GEMMOTHÉRAPIE
GEMMOTHÉRAPIE, TRÉSOR VÉGÉTAL À DÉCOUVRIR!
- 22** DOSSIER PATHOLOGIE
ÉVITER ET ÉLIMINER LA PARASITOSE INTESTINALE POUR FAVORISER LA SANTÉ
- 26** DOSSIER PATHOLOGIE
EXPÉRIENCE DE RESTAURATION DES GENCIVES
- 28** HISTOIRE
AUX ORIGINES
- 30** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
ARGILE : TERRE MÉDICINALE
- 34** CHIMIE DES PLANTES
LES FLAVONOÏDES
- 38** RECHERCHES SCIENTIFIQUES
DÉRIVÉS DES BOURGEONS DE PEUPLIER BAUMIER POUR LE TRAITEMENT DU PSORIASIS
- 41** CULTIVÉES & TRANSFORMÉES
INULE AUNÉE ET MENTHES
- 42** CUEILLETTE SAUVAGE
PLANTES SAUVAGES PRINTANIÈRE AU MENU
- 46** CUEILLETTE SAUVAGE
AVONS-NOUS DE L'USNÉE BARBUE AU QUÉBEC?
- 48** FICHE D'ALIMENTS
L'ASPERGE
- 54** ENVIRONNEMENT
QUE PUIS-JE FAIRE POUR RÉDUIRE MES DÉCHETS?