

# N°2 MÉDECINE BORÉALE

- 6** PORTRAIT D'UN GRAND HOMME DE LA FORÊT  
**ENTREVUE AVEC FABIEN GIRARD**
- 10** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE  
**ENCENS DE NOTRE TERROIR**
- 14** PLANTES MÉDICINALES  
**L'ADMIRABLE MÉDECINE NORDIQUE**
- 18** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE  
**LES PLANTES ANTIDIABÉTIQUES DE LA NATION EYYOU**
- 24** AROMATHÉRAPIE  
**L'ÉPINETTE NOIRE**
- 29** CUEILLETTE SAUVAGE  
**OUTILS D'IDENTIFICATION**
- 30** CHIMIE DES PLANTES  
**LES TANINS**
- 34** CULTIVÉES ET TRANSFORMÉES  
**MARRUBE BLANC ET ACHILLÉE MILLEFEUILLE**
- 36** DOSSIER PATHOLOGIE  
**LA CYSTITES BACTÉRIENNE, PRÉVENTION ET SOLUTIONS**
- 42** DOSSIER ALIMENTS  
**CANNEBERGE À GROS FRUITS**
- 48** PLANTES MÉDICINALES  
**SE SOIGNER AVEC LES PLANTES LOCALES**
- 50** CUEILLETTE SAUVAGE  
**RÉCOLTES ÉTHIQUES ET RESPONSABLES**
- 54** CUEILLETTE SAUVAGE  
**DISPONIBILITÉ DE LA RESSOURCE**
- 56** ENVIRONNEMENT  
**LES ARBRES : INDISPENSABLES À LA VIE ET À L'ÉQUILIBRE DES ÉCOSYSTÈMES**