

N°4 ÉCOSYSTÈME DIGESTIF

- 6 ENTREVUE D'HERBORISTE
MARIE-HÉLÈNE NOËL
- 10 HISTOIRE PERSONNELLE
SILENCE, MON ESTOMAC ME PARLE
- 11 PLANTES MÉDICINALES
PLANTES MÉDICINALES ET DIGESTION
- 16 DOSSIER PATHOLOGIE
L'HYPOACIDITÉ GASTRIQUE ET LES BRÛLURES D'ESTOMAC
- 20 HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
MUQUEUSE ET MICROBIOTE
- 24 MÉDECINES DES PEUPLES AUTOCHTONES
SOUTENIR SON MICROBIOTE AVEC UNE ALIMENTATION TRADITIONNELLE
- 28 HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
KÉFIR D'EAU ET KÉFIR DE LAIT
- 32 CHIMIE DES PLANTES
L'INULINE
- 36 HERBORISTERIE INTÉGRATIVE ET AYURVÉDA
MES ÉMOTIONS ONT MANGÉ MA DIGESTION
- 40 AROMATHÉRAPIE
SANTÉ DIGESTIVE OPTIMALE ET AROMATIQUE
- 44 FICHE ALIMENT
LA CAROTTE
- 50 CULTIVÉES ET TRANSFORMÉES
ANETH ET BÉTOINE OFFICINALE
- 52 PLANTES MÉDICINALES
PÉRILLA, UNE PLANTE EXQUISE AUX MILLE VERTUS
- 55 ENVIRONNEMENT
ÉCOSYSTÈME TERRESTRE ET ALIMENTAIRE