

N° 6 - SAVEURS ET ARÔMES MÉDICINAUX

- 6** ENTREVUE D'HERBORISTE
CHANTAL DUFOUR
- 10** CHRONIQUE BORÉALE
MÉTAMORPHOSE BORÉALE DU CAFÉ ET DU THÉ
- 14** MÉDECINE AYURVÉDIQUE
L'ODYSSÉE DES SIX GOÛTS
- 17** AROMATHÉRAPIE
UNE SYMPHONIE D'ODEURS THÉRAPEUTIQUES
- 20** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
CONDIMENTS AU MENU
- 24** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE
AROMACHOLOGIE ET EFFLUVES AROMATIQUES
- 28** CHIMIE DES PLANTES
MOLÉCULES ODORANTES ET GOÛTEUSES
- 32** RECETTES
UNE PARTIE DE L'ÉTÉ DANS UN POT
- 33** HERBORISTERIE INTÉGRATIVE ET AYURVÉDA
GOÛT SUCRÉ, PLANTES ET PANCRÉAS
- 38** MÉDECINES DES PEUPLES AUTOCHTONES
MÉDECINE DES PLANTES, ENRACINÉE AU TERRITOIRE
- 42** CULTIVÉES ET TRANSFORMÉES
ANGÉLIQUE VRAIE ET SAUGE OFFICINALE
- 44** HISTOIRE ET TRADITIONS
AIMEZ-VOUS LA RÉGLISSE?
- 48** DOSSIER ALIMENT
LE CASSIS
- 52** CUEILLETTE SAUVAGE
AROMATES QUÉBÉCOIS
- 55** ENVIRONNEMENT
GOÛTEZ LE TERROIR!