

COMPARATIF PLUS DÉTAILLÉ DES DIPLÔMES : HERBORISTE THÉRAPEUTE - NATUROPATHE ET HERBORISTE CLINICIEN - NATUROPATHE

Voici un aperçu de la matière que couvrent nos cours selon les diplômes présentés. Vous référez à la description de chacun des diplômes pour une description complémentaire.

** HTN = Heures par catégorie pour le diplôme d'Herboriste thérapeute - Naturopathe

*** HCN = Heures par catégorie pour le diplôme d'Herboriste clinicien - Naturopathe

| Catégorie | Nombre d'heures HTN ** | Nombre d'heures HCN *** |
|--|------------------------|-------------------------|
| 1. Alimentation, nutrition, suppléments : alimentation et nutrition saine et thérapeutique incluant cures et jeûnes, sources et métabolisme des nutriments (valeurs nutritives, disponibilité selon entreposage et transformation), besoins nutritionnels au fil de la vie et selon les pathologies, carences et excès nutritionnels, nutrithérapie (vitamines et suppléments), modes et philosophies alimentaires. Les heures portant sur les recommandations thérapeutiques pour les problèmes de santé se retrouvent dans la catégorie 6, Recommandations thérapeutiques * | 16 | 116 |
| 2. Culture biologique : nature et équilibre du sol, besoins de la plante, signes de déséquilibre, zonage, semences et semis, transplantation au jardin, rotation des cultures, compagnonnage, compost et fertilisation naturelle, contrôle des ravageurs et des parasites, planification de A à Z, soins requis au cours de la saison, récolte des semences, principes de la culture biodynamique, etc. * | 57 | 57 |
| 3. Materia medica (monographies) : chaque monographie de plante (catégorie 3, Materia medica) contient également de l'information (et donc des heures de formation) sur la plupart des autres catégories (nutrition, culture, transformation, interactions et complémentarité plantes-médicaments, etc.). Chaque monographie de plante contient une section scientifique (phytochimie, constituants et mécanismes d'action, interactions et complémentarité plantes-médicaments), ainsi qu'une section sur les recherches effectuées spécifiquement sur la plante. Ainsi, chaque monographie contient de l'information des catégories 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14, 15 et 16 qui lui sont propres, mais les heures sont comptabilisées ici, selon la définition de Materia medica. | 577,35 | 577,35 |
| 4. Anatomie, physiologie humaine, biochimie, microbiologie, pathologies : anatomie, physiologie humaine, biochimie, microbiologie, pathologies (y compris la description de la pathologie, les complications, les facteurs de risques, les causes possibles d'origines diverses [alimentaire, hygiène et mode de vie, facteurs environnementaux, physiologiques, psychologiques, etc.]) * | 375,35 | 375,35 |
| 5. Récoltes et transformations médicinales, culinaires et cosmétiques * | 45 | 45 |

| Catégorie | Nombre d'heures HTN ** | Nombre d'heures HCN *** |
|---|------------------------|-------------------------|
| 6. Recommandations thérapeutiques : selon les problématiques, des recommandations portant sur l'environnement, les habitudes de vie, les pensées, l'alimentation, l'exercice, les vitamines et suppléments, les huiles essentielles, les élixirs floraux, les recommandations de plantes médicinales et les thérapies complémentaires, s'il y a lieu. * | 379,35 | 379,35 |
| 7. Recherches et sciences, lectures des analyses médicales, épreuves hématologiques et de biochimie générale, traitements offerts par la médecine pour les diverses pathologies : cette catégorie porte sur des recherches et connaissances scientifiques d'ordre plus général. L'information (et les heures) sur les recherches et découvertes scientifiques récentes sur chaque plante en particulier est incluse dans la monographie de cette plante. | 39,45 | 39,45 |
| 8. Historique/folklore * | 22,5 | 22,5 |
| 9. Relation d'aide et communication : volets de relation d'aide ainsi que des outils de communication permettant une relation thérapeutique adéquate avec le client. | 40,5 | 130,5 |
| 10. Élixirs floraux (fabrication et utilisation) * | 35 | 35 |
| 11. Différentes approches, traditions et philosophies (médecine ayurvédique, chinoise, druidique, tibétaine, amérindienne, etc.) * | 76,5 | 76,5 |
| 12. Thérapies complémentaires : hydrothérapie, santé environnementale, soins externes et naturels du corps, homéopathie, gemmothérapie, oligothérapie, enzymothérapie, organothérapie et sels de Schussler. * | 29 | 74 |
| 13. Botanique, taxonomie, herbier de 100 plantes médicinales * | 120 | 120 |
| 14. Pharmacognosie et pharmacologie * | 15 | 145 |
| 15. Comprendre les interactions entre les médicaments et les produits naturels * | 15 | 60 |
| 16. Aromathérapie | S.O. | 60 |
| 17. Évaluation morphobiologique et des symptômes : collecte d'information et observation de divers points, soient la constitution, la condition générale, les échelles de vitalité, les signes d'évaluation du capital vital, les types glandulaires, les autres signes morphologiques. | 45 | 45 |
| 18. Tenue de dossiers, bilan de santé et collecte de données, anamnèse | 45 | 45 |
| 19. Éthique, déontologie et cadre légal | 15 | 15 |
| 20. Démarrage d'entreprise | 10 | 10 |

| Catégorie | Nombre d'heures HTN ** | Nombre d'heures HCN *** |
|--|------------------------|-------------------------|
| 21. Études de cas imposées | 30 | 30 |
| 22. Consultations cliniques semi-supervisées | 162 | 182 |
| 23. Consultations cliniques supervisées | 65 | 175 |
| 24. Cours complémentaires : HerboSpa, reiki, massage, réflexologie, acupression, etc. | S.O. | 45 |
| 25. Divers : comprend les cahiers contenant des éléments thérapeutiques qui, autrement, auraient dû être classés dans au moins quatre catégories différentes. | 14 | 29 |
| Total des heures par diplôme | 2229 | 2889 |

Herbothèque inc.